

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Cat	Pos Cat	Pos S	4.0 km	7.0 km	Ritmo	Tempo
1	395	FRANCISCO MELICIAS	M	Recreio Desportivo de Águeda	SEN M	1	1	0:12:34	0:21:32	3:05	0:30:56
2	1471	VALTER ALEXANDRE PESCADA COSTA	M	Clube Atletismo de Marinha Grande	SEN M	2	2	0:12:59	0:22:31	3:18	0:33:01
3	551	ANA MAFALDA FERREIRA	F	Sporting Clube de Portugal	F35	1	1	0:13:54	0:23:34	3:22	0:33:43
4	1458	SAMUEL LIMPINHO	M	Clube de Atletismo da Nazaré	SEN M	3	3	0:13:48	0:23:34	3:22	0:33:46
5	1191	PAULO COSTA	M	AC VERMOIL	M45	1	4	0:13:55	0:23:45	3:24	0:34:08
6	647	DANIEL RODRIGUES	M	ARVOR ASSOCIAÇÃO RECREATIVA OS VETERANOS D'OVAR	M40	1	5	0:13:55	0:24:04	3:27	0:34:31
7	1451	ROBERTO SILVA	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN M	4	6	0:14:02	0:24:04	3:27	0:34:34
8	743	TIAGO TOMÁS	M	G.R.F. Benedita-Atletismo	SEN M	5	7	0:14:10	0:24:14	3:27	0:34:43
9	648	ERNESTO PEREIRA	M	FÁTIMA TRAIL TEAM	M40	2	8	0:14:11	0:24:12	3:28	0:34:46
10	622	JOSE AUGUSTO SOBRAL GOMES	M	Agualva Runners	M45	2	9	0:14:10	0:24:17	3:29	0:35:05
11	1006	PAULO ALMEIDA	M	AC VERMOIL	SEN M	6	10	0:14:26	0:24:38	3:30	0:35:13
12	110	FERNANDO FERNANDES	M	Peniche a Correr	M40	3	11	0:14:18	0:24:27	3:31	0:35:16
13	724	MARIO GUSURRETA	M		M35	1	12	0:14:19	0:24:27	3:31	0:35:20
14	1684	MIGUEL	M	Clube de Atletismo da Nazaré	JUN M	1	13	0:14:06	0:24:37	3:33	0:35:34
15	1034	PEDRO FERREIRA	M	AC VERMOIL	M50	1	14	0:14:15	0:24:36	3:33	0:35:36
16	629	TELMO NOGUEIRA	M		M40	4	15	0:14:51	0:25:05	3:34	0:35:55
17	1171	JOÃO SANTANA	M	ADR Mata	M35	2	16	0:14:26	0:24:57	3:36	0:36:07
18	1015	ALEXIS ROCHA	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN M	7	17	0:14:36	0:25:04	3:35	0:36:08
19	1063	LUÍS SEQUEIRA	M	Bairro dos Anjos	M50	2	18	0:14:35	0:25:05	3:36	0:36:09
20	219	RICARDO REIS	M	ADNO - NucleOeiras	M45	3	19	0:14:33	0:24:53	3:37	0:36:10
21	61	GONÇALO RESINA	M		M45	4	20	0:14:48	0:25:09	3:37	0:36:12
22	1545	PEDRO SILVA	M	CPR A-do-Barbas	SEN M	8	21	0:14:52	0:25:15	3:37	0:36:16
23	1148	ANTONIO OLIVEIRA	M	LIZ RUNNERS	M40	5	22	0:14:47	0:25:12	3:38	0:36:22
24	473	BRUNO VIEIRA	M		SEN M	9	23	0:14:39	0:25:30	3:40	0:36:49
25	486	JORGE MIGUEL SANTOS	M	Escola de atletismo de Coimbra jp	M50	3	24	0:14:50	0:25:30	3:41	0:36:54
26	591	JOÃO COSTA	M	JC Runners	SEN M	10	25	0:15:04	0:25:48	3:40	0:36:54
27	552	FLÁVIO SANTOS	M	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	SEN M	11	26	0:14:57	0:25:53	3:41	0:36:58
28	1459	JOANA PONTES	F	Leiria Marcha Atlético Clube	SEN F	1	2	0:15:28	0:26:03	3:42	0:37:00
29	390	GONÇALO CAMPOS	M	Tramagal Sport União	M45	5	27	0:14:57	0:25:47	3:41	0:37:00
30	1032	LICÍNIO CARREIRA	M	AC VERMOIL	M50	4	28	0:15:09	0:25:55	3:41	0:37:01
31	512	PHILIPPE DINIZ	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	12	29	0:15:03	0:25:52	3:41	0:37:03
32	170	FLAVIO BOTO	M		SEN M	13	30	0:15:16	0:25:46	3:40	0:37:04
33	1039	HUGO HORTA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	6	31	0:15:06	0:25:52	3:43	0:37:14
34	1438	BERNARDO MENESES	M	ARCD MENDIGA	SEN M	14	32	0:15:02	0:25:51	3:42	0:37:16
35	1681	PAULO FIALHO	M	CPR A-do-Barbas	M40	7	33	0:15:06	0:25:52	3:43	0:37:22
36	261	MIGUEL BARBA	M	Peniche a Correr	M45	6	34	0:15:05	0:25:54	3:44	0:37:27
37	1419	JOEL SILVA	M	ADR Mata	M35	3	35	0:15:14	0:26:08	3:45	0:37:36
38	251	JORGE MANUEL MATOS DOS SANTOS	M	Saca Trihos Anadia	M45	7	36	0:14:56	0:26:15	3:46	0:37:41
39	203	JOAQUIM OLIVEIRA	M	JRun	M55	1	37	0:15:15	0:26:07	3:45	0:37:43
40	1531	RICARDO CRUZ	M	Crossmates	SEN M	15	38	0:15:23	0:26:12	3:46	0:37:54
41	1647	PETRO PASKAR	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M35	4	39	0:14:59	0:25:49	3:47	0:37:56
42	1011	JORGE MARCELINO	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	5	40	0:15:28	0:26:24	3:47	0:38:01
43	1522	JOSÉ HENRIQUES	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M60	1	41	0:15:29	0:26:11	3:48	0:38:02
44	131	SÉRGIO PACHECO	M	Peniche a Correr	M45	8	42	0:15:42	0:26:31	3:48	0:38:09
45	1160	LEONEL SOUSA	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	6	43	0:15:36	0:26:40	3:48	0:38:11
46	1445	DANILLO RODRIGUES	M	Clube de Atletismo da Nazaré	SEN M	16	44	0:15:36	0:26:40	3:49	0:38:15
47	435	RICARDO SILVA	M		SEN M	17	45	0:15:28	0:26:35	3:49	0:38:21
48	1515	HUGO TRINDADE	M	Clube de Atletismo da Nazaré	M40	8	46	0:15:45	0:26:56	3:49	0:38:23
49	25	RÚBEN BARROS	M	Baltos Runners	SEN M	18	47	0:15:34	0:26:43	3:50	0:38:23
50	1161	RUI CABEÇAS	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	7	48	0:15:18	0:26:20	3:49	0:38:27
51	1213	GABRIEL RODRIGUES	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M60	2	49	0:15:29	0:26:34	3:50	0:38:27
52	706	SÉRGIO PIRES	M	Team Elcomandante	M45	9	50	0:15:56	0:26:55	3:49	0:38:27
53	1473	ANDRÉ CRESPO	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	19	51	0:15:50	0:26:54	3:49	0:38:29
54	183	LAURO ESPANHOL	M		SEN M	20	52	0:15:42	0:26:57	3:50	0:38:36
55	461	SERGIO VENTURA	M		M40	9	53	0:15:29	0:26:54	3:50	0:38:37
56	450	JOSÉ OLIVEIRA	M	Trail da Amizade Runners	M40	10	54	0:15:33	0:26:42	3:51	0:38:39
57	371	HORÁCIO ALEXANDRE	M	Academia do Pro	M40	11	55	0:15:41	0:26:56	3:51	0:38:40
58	1478	HELDER SOARES	M	GDRC UNIDOS	SEN M	21	56	0:15:48	0:27:06	3:51	0:38:42
59	556	MAFALDA MARTINHO	F	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	F35	2	3	0:15:49	0:26:58	3:52	0:38:44
60	393	NELSON LAPAS	M	Associação de Toledo	M40	12	57	0:15:55	0:26:59	3:51	0:38:45
61	9	CARLOS ESPANHOL	M	Peniche a Correr	M35	5	58	0:15:37	0:26:59	3:53	0:39:02
62	509	DIOGO GARCIA	M		M35	6	59	0:15:55	0:27:09	3:53	0:39:02
63	550	MARIUS LEORDEAN	M		M40	13	60	0:15:56	0:27:06	3:53	0:39:04
64	52	FILIFE GOMES	M		M40	14	61	0:15:58	0:27:20	3:53	0:39:08
65	685	LUIS BOTELHO	M	Clube de Atletismo da Nazaré	M45	10	62	0:16:02	0:27:28	3:54	0:39:19
66	402	JOSÉ SANTOS	M	Associação de Toledo	M45	11	63	0:16:17	0:27:34	3:55	0:39:21
67	691	VICENTE MANUEL LATOUR PIRES COELHO Z/	M	Clube de Atletismo da Nazaré	SEN M	22	64	0:15:53	0:27:29	3:56	0:39:29
68	555	JOSÉ PEREIRA	M	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	M60	3	65	0:16:46	0:27:57	3:55	0:39:33
69	650	ANTÓNIO HENRIQUES	M		SEN M	23	66	0:16:40	0:28:07	3:56	0:39:36
70	1469	CARLOS SIMÕES	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	2	67	0:16:14	0:27:40	3:57	0:39:36
71	1045	ANA BONIFÁCIO	F	CPR A-do-Barbas	SEN F	2	4	0:15:49	0:27:27	3:57	0:39:46
72	741	JOSÉ RAIMUNDO	M	GDRC UNIDOS	M60	4	68	0:15:51	0:27:11	3:58	0:39:46
73	1461	ALEXANDRE SOUSA	M	CPR A-do-Barbas	M35	7	69	0:15:14	0:26:14	3:58	0:39:47
74	40	PEDRO VALENTE	M		M45	12	70	0:16:07	0:27:34	3:58	0:39:57
75	1513	MIGUEL SILVA	M	Clube de Atletismo da Nazaré	M55	3	71	0:16:44	0:28:16	3:59	0:40:04
76	313	PEDRO SAMPAIO	M		M40	15	72	0:15:53	0:27:42	3:59	0:40:05
77	248	JDAVID	M		M45	13	73	0:16:09	0:27:57	4:00	0:40:08
78	595	TIAGO BRANCO	M	Chitas de Alcobça	M40	16	74	0:16:35	0:28:05	4:00	0:40:10
79	718	DAVID FILIPE	M	CPR A-do-Barbas	SEN M	24	75	0:16:24	0:27:58	4:00	0:40:11
80	1062	SANDRO VILELA	M	GDRC UNIDOS	M45	14	76	0:16:09	0:28:34	4:01	0:40:12
81	703	LUIS SILVÉRIO	M	Clube de Atletismo da Nazaré	M40	17	77	0:16:41	0:28:17	4:01	0:40:26
82	742	ARTUR LOPES	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	4	78	0:17:09	0:28:23	4:02	0:40:28
83	1544	GONÇALO HENRIQUES	M	Clube de Atletismo da Nazaré	SEN M	25	79	0:16:22	0:28:09	4:01	0:40:30
84	11	DANIEL OLIVEIRA	M		M45	15	80	0:16:54	0:28:23	4:01	0:40:31
85	562	CARLOS CARVALHO	M	JC Runners	M50	8	81	0:16:35	0:28:13	4:02	0:40:32
86	1682	RENATO SOARES	M	CPR A-do-Barbas	M45	16	82	0:16:23	0:28:20	4:02	0:40:34
87	710	ANDRÉ VENTURA	M		M40	18	83	0:16:00	0:27:57	4:02	0:40:36
88	489	RODRIGO MARTINS	M		SEN M	26	84	0:16:25	0:28:47	4:02	0:40:38
89	729	JOÃO HORTA	M	RunÓpotência	M35	8	85	0:16:26	0:28:16	4:03	0:40:38
90	42	JACINTO FERREIRA	M	Peniche a Correr	M50	9	86	0:16:42	0:28:24	4:02	0:40:40
91	76	CAMILO VALGY TARMAHOMED	M	Academia do Pro Peniche	M50	10	87	0:16:36	0:28:24	4:03	0:40:42
92	510	FILIFE FERREIRA	M		SEN M	27	88	0:16:43	0:28:25	4:03	0:40:46

Nome da Prova: 8ª Corrida da Nazaré
 Organizador: Clube de Atletismo da Nazaré
 Classe: Atletismo de Estrada
 Categoria: Classificação Geral 10km

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Cat	Pos Cat	Pos S	4.0 km	7.0 km	Ritmo	Tempo
93	259	BRUNO CARMO	M	Tramagal Sport União	M40	19	89	0:16:32	0:28:14	4:04	0:40:48
94	1425	PEDRO ROCHA	M	Clube de Atletismo da Nazaré	JUN M	2	90	0:16:01	0:28:00	4:04	0:40:49
95	1187	HELDER MIRANDA	M	AC VERMOIL	M45	17	91	0:16:55	0:28:36	4:05	0:40:59
96	144	FÁBIO CARREIRA	M	Bikers da aldeia	SEN M	28	92	0:17:14	0:28:58	4:03	0:41:00
97	1053	FILIPE FRADE	M	CPR A-do-Barbas	M50	11	93	0:16:31	0:28:32	4:05	0:41:00
98	457	SÉRGIO ALMEIDA	M	100esTRILHOS	M45	18	94	0:16:47	0:28:37	4:05	0:41:08
99	726	AUGUSTO PORTUGAL	M		M45	19	95	0:16:44	0:28:36	4:07	0:41:12
100	625	ANTÓNIO FRANCISCO	M		M45	20	96	0:17:14	0:28:55	4:06	0:41:13
101	1462	BRUNO SILVA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35	9	97	0:16:36	0:28:43	4:06	0:41:17
102	29	SAMUEL RIBAS	M	Baltos Runners	SEN M	29	98	0:16:50	0:28:41	4:06	0:41:19
103	496	PAULO PRINO	M		M45	21	99	0:16:39	0:28:34	4:07	0:41:21
104	130	THOMAS BERTSCHY	M		SEN M	30	100	0:17:08	0:28:58	4:08	0:41:26
105	1026	ANTONIO SILVINO	M	AC VERMOIL	M60	5	101	0:16:57	0:28:56	4:07	0:41:28
106	1061	JOÃO REIS	M	GDRC UNIDOS	SEN M	31	102	0:16:39	0:28:33	4:07	0:41:30
107	148	NELSON LOPES	M	NFC Running Team	M45	22	103	0:16:41	0:28:42	4:08	0:41:34
108	514	LEANDRO SERRO	M		M40	20	104	0:17:18	0:29:13	4:08	0:41:35
109	1436	LEONARDO BENTO	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	32	105	0:17:22	0:29:27	4:08	0:41:35
110	4	FRANCISCO ALQUEIDAO	M	MAXPROG	M60	6	106	0:16:57	0:28:57	4:09	0:41:38
111	434	NUNO DIAS	M	Pipocas	M40	21	107	0:16:47	0:28:53	4:08	0:41:38
112	719	RUBEN GOMES	M	CPR A-do-Barbas	M35	10	108	0:16:22	0:28:38	4:09	0:41:49
113	415	ILIDIO FÁRIA	M	Copofonia Team	M40	22	109	0:17:43	0:29:27	4:09	0:41:51
114	1250	DEONILDE COSTA	F	AC VERMOIL	F45	1	5	0:16:58	0:29:07	4:10	0:41:51
115	339	ANTONIO SILVA	M	Sport club Ferreira do Zêzere Trail Runners	M55	5	110	0:16:58	0:29:08	4:10	0:41:52
116	337	JOAQUIM ANTÓNIO DO ROSÁRIO CARREIRA	M	Dolce Furadouro	M60	7	111	0:16:57	0:29:04	4:10	0:41:53
117	1490	MICHAEL PEREIRA	M	Grupo Desportivo Concha Azul	JUN M	3	112	0:16:48	0:29:01	4:10	0:41:55
118	1685	PAULO ROSA	M		M35	11	113	0:16:48	0:29:00	4:10	0:41:55
119	605	CARLOS DINIS	M	Serranos Run Team	M40	23	114	0:16:51	0:29:07	4:11	0:42:05
120	233	PAULO PALMA	M	Dream Runners Évora	M60	8	115	0:17:14	0:29:25	4:11	0:42:07
121	471	CARLOS JESUS	M	Associação 20 Kms Almeirim	M45	23	116	0:17:37	0:29:45	4:11	0:42:11
122	205	MIGUEL COIMBRA	M	GR EIRENSE	M55	6	117	0:17:29	0:29:35	4:12	0:42:13
123	165	VALTER EUSTÁQUIO	M	Clube de Atletismo da Nazaré	M40	24	118	0:17:23	0:29:32	4:12	0:42:16
124	156	ALEXANDER STORMS	M	NFC Running Team	M45	24	119	0:17:21	0:29:33	4:12	0:42:18
125	329	JOAQUIM RIBEIRO	M		M35	12	120	0:17:54	0:29:53	4:12	0:42:21
126	410	MIGUEL PEREIRA	M	Peniche a Correr	M50	12	121	0:17:34	0:29:44	4:13	0:42:26
127	47	RICARDO FONSECA	M	Tartarugas Maiorga/Corep Team	SEN M	33	122	0:17:15	0:29:34	4:15	0:42:44
128	1047	JOANA GRÁCIO	F	CPR A-do-Barbas	F40	1	6	0:17:35	0:29:51	4:16	0:42:52
129	1509	JUCELINO MONTEIRO	M	CPR A-do-Barbas	M55	7	123	0:17:25	0:29:46	4:16	0:42:53
130	394	JOÃO VARÃO	M	Club União Idanhense	M50	13	124	0:17:55	0:30:17	4:17	0:43:03
131	98	JOSÉ CARVALHO	M	Trilhos Romanos	M50	14	125	0:17:55	0:30:24	4:18	0:43:07
132	475	GONÇALO PEREIRA	M		SEN M	34	126	0:18:52	0:31:12	4:17	0:43:19
133	713	CATARINA NEVES	F		F35	3	7	0:17:39	0:30:13	4:19	0:43:23
134	600	SÉRGIO CARVALHO	M	Aqualva Runners	M50	15	127	0:17:45	0:30:21	4:19	0:43:24
135	239	CARLOS CAEIRO	M	AminhaCorrida/Runextreme	M50	16	128	0:17:27	0:30:08	4:19	0:43:25
136	201	JORGE VAZ	M	Correr Loures	M50	17	129	0:17:35	0:30:18	4:20	0:43:26
137	506	CAROLINE CLAASSEN	F	Ericeira Runners	SEN F	3	8	0:18:13	0:30:45	4:20	0:43:30
138	396	DAVID SILVA	M	Mesh Nazareth	M40	25	130	0:18:02	0:30:21	4:20	0:43:30
139	1080	VIRGILIO ALBERTO	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	8	131	0:17:35	0:30:14	4:21	0:43:32
140	721	DAVID LOURENÇO	M	Grupo Desportivo Concha Azul	SEN M	35	132	0:17:10	0:30:15	4:20	0:43:35
141	262	ANDRÉ CAMPOS	M	Tramagal Sport União	M35	13	133	0:16:31	0:29:32	4:21	0:43:36
142	1020	ACÁCIO CAMPOS	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M65	1	134	0:18:07	0:30:32	4:20	0:43:38
143	50	ALEXANDRE NOGUEIRA	M	Chitas de Alcobaça	SEN M	36	135	0:18:05	0:30:52	4:21	0:43:40
144	372	ADAM KING	M		SEN M	37	136	0:18:28	0:31:06	4:21	0:43:42
145	495	RUI TENREIRO	M		M55	9	137	0:17:54	0:30:23	4:21	0:43:42
146	1646	MARTA COLAÇO	F	Clube de Atletismo da Nazaré	F45	2	9	0:18:16	0:30:44	4:20	0:43:44
147	1537	DIOGO PARREIRAS	M	Casa do Benfica de Leiria	SEN M	38	138	0:17:48	0:30:31	4:20	0:43:45
148	8	SARA ESPANHOL	F	Peniche a Correr	F35	4	10	0:18:10	0:30:41	4:21	0:43:46
149	149	BRUNO DANIEL	M	Sporting Clube Vila Maria	M35	14	139	0:18:05	0:30:33	4:22	0:43:47
150	95	GARRAFÃO	M		M60	9	140	0:18:06	0:30:33	4:22	0:43:51
151	712	RUI MOURATO	M	TWOPIKAS	M55	10	141	0:18:24	0:30:55	4:21	0:43:53
152	368	RUI GONÇALVES	M		M35	15	142	0:18:15	0:30:46	4:23	0:43:59
153	1446	CLÁUDIO VARELA	M	Clube de Atletismo da Nazaré	M45	25	143	0:18:10	0:30:53	4:23	0:44:01
154	515	FERNANDO SANTOS	M	Sabores do Paço trail Zatopeques	M55	11	144	0:17:45	0:30:58	4:23	0:44:02
155	22	ROBIN ANÁIS	F		SEN F	4	11	0:18:18	0:30:57	4:23	0:44:06
156	325	HELDER CEBOLEIRO	M	Terrantéz Trail Team	M35	16	145	0:17:44	0:30:42	4:24	0:44:16
157	1010	RUI DINIS	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M60	10	146	0:17:44	0:30:35	4:25	0:44:17
158	1463	JOÃO DOMINGOS	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	18	147	0:18:25	0:31:24	4:25	0:44:24
159	216	RODRIGO URSI	M		M35	17	148	0:18:28	0:31:30	4:24	0:44:25
160	278	DIOGO FERREIRA	M		JUN M	4	149	0:18:13	0:30:56	4:26	0:44:26
161	133	RUI DUARTE	M		M40	26	150	0:18:10	0:30:37	4:25	0:44:27
162	504	HANNAH ELIZABETH OSBORN	F		F35	5	12	0:18:32	0:31:10	4:25	0:44:27
163	508	ROMAN SVISTEL	M	Ericeira Runners	SEN M	39	151	0:18:32	0:31:11	4:25	0:44:28
164	1680	TÁNIA ALVES	F	CPR A-do-Barbas	SEN F	5	13	0:18:06	0:30:48	4:26	0:44:32
165	356	VITOR SERRA	M		M50	19	152	0:18:01	0:30:46	4:25	0:44:33
166	237	JORGE PEREIRA	M	Correr Loures	M45	26	153	0:18:41	0:31:21	4:26	0:44:37
167	145	JOAQUIM MARANHÃO	M	Nazaré	M45	27	154	0:18:19	0:31:19	4:26	0:44:38
168	20	PEDRO DUARTE	M		M40	27	155	0:18:23	0:31:03	4:26	0:44:39
169	2	JOSÉ ALMEIDA	M		M40	28	156	0:18:49	0:31:32	4:26	0:44:40
170	109	JOSE PASSOS	M	Peniche a Correr	M45	28	157	0:18:30	0:31:21	4:27	0:44:41
171	74	JOSE SILVA	M	Sem equipa	M45	29	158	0:18:20	0:31:14	4:27	0:44:42
172	125	EUGÉNIO RODRIGUES	M	Casa do Benfica em Castelo Branco	M65	2	159	0:18:13	0:31:08	4:27	0:44:42
173	298	RODRIGUES	M	Grupo desportivo 3 Santos Populares de Carregal do Sal	M35	18	160	0:18:24	0:31:30	4:27	0:44:48
174	141	PEDRO FERREIRA	M		M40	29	161	0:19:04	0:31:31	4:27	0:44:53
175	176	SÓNIA ALEXANDRE	F	NFC Running Team	F45	3	14	0:18:37	0:31:26	4:28	0:44:54
176	7	RICARDO SANTOS	M	Team P. Moles	M45	30	162	0:18:07	0:31:16	4:28	0:44:54
177	295	SANDRO BRITO	M	NFC Running Team	SEN M	40	163	0:18:09	0:31:11	4:28	0:44:55
178	649	SIMÃO PEDRO	M		SEN M	41	164	0:18:42	0:31:44	4:28	0:44:55
179	1676	FLÁVIO JOÃO ESPERANÇA	M	GDRCUNIDOS	M35	19	165	0:17:09	0:30:26	4:28	0:44:58
180	146	PAULO SILVA	M	Grupo trail areias salir porto	M50	20	166	0:19:12	0:31:49	4:28	0:45:00
181	378	NUNO CHUMBO	M	NFC Running Team	M50	21	167	0:18:13	0:31:21	4:28	0:45:01
182	382	CARLOS SERRALHA	M	NFC Running Team	M50	22	168	0:18:37	0:31:27	4:29	0:45:03
183	381	MIGUEL COELHO	M	NFC Running Team	M45	31	169	0:18:02	0:31:12	4:29	0:45:05
184	397	ANDRÉ SANTOS	M	Terrantéz Trail Team	M40	30	170	0:18:54	0:31:53	4:29	0:45:07

Nome da Prova: 8ª Corrida da Nazaré
 Organizador: Clube de Atletismo da Nazaré
 Classe: Atletismo de Estrada
 Categoria: Classificação Geral 10km

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Cat	Pos Cat	Pos S	4.0 km	7.0 km	Ritmo	Tempo
185	324	TIAGO NOGUEIRA	M	Terrantêz Trail Team	SEN M	42	171	0:18:53	0:31:52	4:29	0:45:07
186	1002	LUÍS FILIPE CARVALHEIRO	M	ACRM Silveirinha Grande Claras	M50	23	172	0:18:22	0:31:29	4:31	0:45:21
187	693	FÁBIO MARTINS	M	Clube de Atletismo da Nazaré	M40	31	173	0:18:51	0:31:43	4:30	0:45:22
188	220	PEDRO ALMEIDA ALVES	M	Madrugas de Almeirim Running Team	M45	32	174	0:18:55	0:31:40	4:30	0:45:23
189	188	PEDRO NUNES	M		M35	20	175	0:19:12	0:32:07	4:29	0:45:23
190	174	ANDRÉ GASPAS ALVES	M	Barosa United	SEN M	43	176	0:18:46	0:31:56	4:30	0:45:25
191	361	JORGE ANASTÁCIO	M	CNAL-Triatlo	M50	24	177	0:18:51	0:31:55	4:30	0:45:26
192	240	ANTONIO RAMOS	M	AminhaCorrida/Runextreme	M50	25	178	0:18:50	0:31:56	4:31	0:45:28
193	246	PAULO PARRILHA	M	NFC Running Team	M50	26	179	0:18:48	0:31:57	4:32	0:45:31
194	717	JOSÉ GENIVALDO	M	TDV GROUP	M45	33	180	0:18:10	0:31:34	4:31	0:45:35
195	232	LUÍS PASCOAL	M	NFC Running Team	M50	27	181	0:18:13	0:31:27	4:32	0:45:35
196	537	TIAGO CASTRO	M		SEN M	44	182	0:19:20	0:32:29	4:32	0:45:38
197	105	ADELINO DE ALMEIDA PEREIRA	M		M55	12	183	0:18:22	0:31:41	4:33	0:45:41
198	1044	NUNO FERREIRA	M	CPR A-do-Barbas	M45	34	184	0:17:49	0:31:14	4:33	0:45:42
199	439	ALEXANDRE OLIVEIRA	M		SEN M	45	185	0:19:13	0:32:33	4:33	0:45:43
200	72	LUÍS FILIPE CADIMA	M		SEN M	46	186	0:19:19	0:32:24	4:33	0:45:44
201	642	RUI SOUSA	M		SEN M	47	187	0:18:53	0:32:08	4:33	0:45:48
202	1149	AMILCAR JORDÃO DA COSTA	M	ACRM Silveirinha Grande Claras	M50	28	188	0:18:39	0:31:59	4:34	0:45:49
203	491	JOÃO MANUEL FERREIRA TERESO	M	NFC Running Team	M55	13	189	0:18:50	0:32:08	4:34	0:45:52
204	227	ANTÓNIO SOUSA	M	Lousada Runners	M65	3	190	0:19:20	0:32:30	4:34	0:45:54
205	521	BRUNO DINIS	M		SEN M	48	191	0:18:50	0:32:04	4:34	0:45:54
206	318	ARMÊNIO OLIVEIRA	M	Chitas de Alcobça	M50	29	192	0:18:29	0:32:00	4:34	0:45:55
207	505	IAN	M		M35	21	193	0:18:52	0:32:04	4:34	0:45:58
208	431	JORGE ALVES	M		SEN M	49	194	0:20:02	0:32:43	4:35	0:45:58
209	623	HÉLDER MORGADO	M	SB Vidros Vidrala	M55	14	195	0:18:52	0:32:26	4:34	0:46:00
210	338	IGOR HENRIQUES	M		M35	22	196	0:19:08	0:32:19	4:34	0:46:02
211	63	FABIO FORTUNATO	M	NFC Running Team	M35	23	197	0:18:03	0:31:25	4:36	0:46:05
212	197	VERA DUARTE	F	Correr Loures	F50	1	15	0:19:08	0:32:19	4:35	0:46:06
213	1679	NÉLIO VIEIRA	M	ACBATALHA	SEN M	50	198	0:19:16	0:32:25	4:35	0:46:07
214	611	JOÃO RIBEIRO	M	MD PLASTICS	M40	32	199	0:18:57	0:32:13	4:36	0:46:08
215	583	EDUARDO JESUS MENDES	M		M45	35	200	0:18:09	0:32:03	4:34	0:46:10
216	553	ISABEL SANTOS	F	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	F50	2	16	0:19:19	0:32:27	4:37	0:46:12
217	96	VITOR PEREIRA	M		SEN M	51	201	0:19:21	0:32:37	4:37	0:46:16
218	646	HUGO MARTINS	M		M35	24	202	0:19:20	0:32:27	4:36	0:46:17
219	634	LUÍS ALVES	M	NFC Running Team	M50	30	203	0:18:51	0:32:10	4:36	0:46:19
220	345	GILET THEOPHILE	M		SEN M	52	204	0:18:58	0:32:34	4:36	0:46:20
221	211	JOÃO AMÂNDIO	M	Auto Rodrigues	M35	25	205	0:18:48	0:31:56	4:36	0:46:23
222	306	FREDERICO BARROS	M	Os Verbenses	M35	26	206	0:18:23	0:31:58	4:37	0:46:24
223	161	JOÃO GOMES	M		SEN M	53	207	0:18:50	0:32:00	4:37	0:46:26
224	1426	JOSÉ RATO	M	Clube de Atletismo da Nazaré	M65	4	208	0:18:24	0:32:12	4:38	0:46:39
225	282	RUBEN ALVES	M		M40	33	209	0:18:29	0:32:16	4:39	0:46:43
226	1393	MILTON DUARTE	M	GDRG UNIDOS	SEN M	54	210	0:18:00	0:31:44	4:39	0:46:45
227	256	NUNO FERREIRA	M		M45	36	211	0:19:10	0:32:26	4:37	0:46:47
228	1141	SUSANA PEREIRA	F	CPR A-do-Barbas	F50	3	17	0:18:51	0:32:27	4:39	0:46:49
229	702	PAULO GOMES	M	Westcargo	M45	37	212	0:19:22	0:32:38	4:40	0:46:51
230	590	JOAO	M	C. D. Os Águias de Alpiarça	M35	27	213	0:18:52	0:32:32	4:40	0:46:52
231	238	TIAGO LANÇA	M	Sporting Clube Vila Maria	M40	34	214	0:19:04	0:32:42	4:41	0:46:53
232	1449	CÁTIA MONTEZ	F	CPR A-do-Barbas	F35	6	18	0:19:09	0:32:44	4:40	0:46:54
233	124	DIOGO BERNARDES	M		SEN M	55	215	0:18:55	0:32:43	4:39	0:46:54
234	1008	CASIMIRO GOMES	M	ACBATALHA	M45	38	216	0:20:09	0:33:17	4:40	0:47:03
235	30	BERNARDO MACRINO	M	Baltos Runners	SEN M	56	217	0:18:49	0:32:34	4:42	0:47:09
236	213	GILBERTO PALMEIRA	M	Mimosos	M45	39	218	0:19:24	0:33:10	4:41	0:47:11
237	709	NELSON MATOS	M		M45	40	219	0:19:03	0:32:39	4:41	0:47:11
238	223	MÓNICA MACHADO	F	Nunes & Machado	F45	4	19	0:19:18	0:33:02	4:42	0:47:14
239	195	PEDRO CAMPOS	M	Mimosos	M35	28	220	0:18:22	0:32:09	4:42	0:47:15
240	120	NUNO PEREIRA	M	Serranos Run Team	M45	41	221	0:18:45	0:32:44	4:42	0:47:18
241	305	CAMILA PINHEIRO	F	La Carrera	F35	7	20	0:19:16	0:33:07	4:43	0:47:23
242	167	RUBEN PEREIRA	M	MM STREET	SEN M	57	222	0:19:52	0:33:40	4:42	0:47:23
243	264	MARCO CLEMENTE	M		M45	42	223	0:19:45	0:33:15	4:42	0:47:26
244	540	JOÃO VIEIRA	M	Crossmates	JUN M	5	224	0:20:22	0:34:30	4:43	0:47:32
245	490	JOEL SILVA	M		SEN M	58	225	0:19:13	0:32:52	4:44	0:47:33
246	635	ENSA MENDES	M		M35	29	226	0:18:13	0:32:20	4:45	0:47:46
247	169	JOANA RIBEIRO	F	MADE IN DAGORDA	SEN F	6	21	0:19:50	0:33:23	4:45	0:47:46
248	19	TOMÉ AFONSO	M	Baltos Runners	SEN M	59	227	0:20:28	0:34:12	4:45	0:47:53
249	206	RICARDO TERESO	M	Baltos Runners	SEN M	60	228	0:19:28	0:33:29	4:46	0:47:56
250	1003	MONICA JORDÃO	F	ACRM Silveirinha Grande Claras	F40	2	22	0:19:13	0:32:59	4:47	0:47:57
251	94	JOÃO RIBEIRO	M		M40	35	229	0:19:37	0:33:33	4:46	0:47:59
252	272	CELIA GOMES	F	Chitas de Alcobça	F35	8	23	0:19:45	0:33:39	4:46	0:47:59
253	151	SÉRGIO PEREIRA	M	ACNPN	M50	31	230	0:19:12	0:33:12	4:47	0:48:00
254	589	RICARDO SANTOS	M	Alpiarça	M40	36	231	0:20:11	0:34:04	4:46	0:48:01
255	587	GONÇALO VIEIRA	M	Trendout	M40	37	232	0:20:01	0:33:45	4:46	0:48:02
256	51	TATIANA GRANADA	F	GreenDate Runners	SEN F	7	24	0:19:21	0:33:31	4:47	0:48:04
257	418	PEDRO LIBÂNIO	M	DUROS DE CORRER	M45	43	233	0:19:11	0:33:14	4:46	0:48:04
258	637	RENATO ALEXANDRE TERESO BENTO	M	NFC Running Team	M40	38	234	0:19:49	0:33:51	4:47	0:48:09
259	1447	PEDRO HENRIQUES RIBEIRO	M	Clube de Atletismo da Nazaré	M45	44	235	0:19:41	0:33:42	4:47	0:48:12
260	532	JOAO ANDRADE	M		JUN M	6	236	0:20:22	0:34:29	4:47	0:48:20
261	291	SÉRGIO REIS	M	Terrantêz Trail Team	M35	30	237	0:18:43	0:33:21	4:49	0:48:23
262	526	LEANDRO REIS	M	SPORTS OLYMPICS HOUILLES	M55	15	238	0:19:21	0:33:26	4:50	0:48:27
263	184	RICARDO PEREIRA	M	NFC Running Team	M40	39	239	0:19:35	0:33:39	4:49	0:48:31
264	31	HÉLDER FILIPE PIRES	M		M45	45	240	0:20:22	0:34:10	4:49	0:48:33
265	342	LUÍS CARREIRA	M		M50	32	241	0:20:11	0:34:07	4:50	0:48:35
266	468	ANTÓNIO MORGADO	M	Chitas de Alcobça	M55	16	242	0:19:36	0:34:00	4:51	0:48:37
267	497	SUSETE VIEIRA	F		F45	5	25	0:20:01	0:33:53	4:50	0:48:38
268	1677	SANTIAGO	M	Lizrunner	M60	11	243	0:19:19	0:33:48	4:51	0:48:38
269	55	LUÍS CAETANO	M	RX Runners	M50	33	244	0:19:34	0:33:23	4:51	0:48:39
270	265	MIGUEL FRADE	M	Os Frades	M45	46	245	0:19:55	0:34:15	4:51	0:48:43
271	389	HENRIQUE SIMÃO	M	ADCR O Independente	M45	47	246	0:19:47	0:33:53	4:51	0:48:43
272	62	LUÍS MIGUEL BERNARDO	M	TWOPIKAS	M50	34	247	0:20:22	0:34:15	4:50	0:48:44
273	320	RUI LOURENÇO	M		M35	31	248	0:19:50	0:33:54	4:51	0:48:48
274	255	LUÍSA JORGE	F	CPA ALCANENA TRAIL	F40	3	26	0:19:54	0:34:12	4:50	0:48:48
275	670	MÁRIO DUARTE	M	Clube Desportivo Moitense	M65	5	249	0:20:05	0:34:09	4:52	0:48:49
276	249	ANDRÉ BARBOSA	M		SEN M	61	250	0:19:32	0:33:53	4:52	0:48:50

Nome da Prova: 8ª Corrida da Nazaré
 Organizador: Clube de Atletismo da Nazaré
 Classe: Atletismo de Estrada
 Categoria: Classificação Geral 10km

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Cat	Pos Cat	Pos S	4.0 km	7.0 km	Ritmo	Tempo
277	598	GUILHERME OLIVEIRA	M		SEN M	62	251	0:21:12	0:34:53	4:50	0:48:51
278	620	HUGO GRILO	M	Canhões da Nazaré	M35	32	252	0:19:57	0:33:55	4:52	0:48:53
279	101	JOANA MOTA	F		F40	4	27	0:20:04	0:33:59	4:52	0:48:54
280	470	HÉLDER ANTÓNIO	M		M50	35	253	0:20:15	0:34:22	4:52	0:48:59
281	341	ANDRÉ COELHO	M		SEN M	63	254	0:19:10	0:33:59	4:52	0:49:02
282	202	HUGO COUTINHO	M	centro civico de alferrarede velha	M35	33	255	0:20:12	0:34:04	4:52	0:49:06
283	433	DUARTE REIS	M	Pipocas	M45	48	256	0:20:33	0:34:34	4:53	0:49:07
284	639	INÊS NEVES	F		SEN F	8	28	0:19:54	0:34:02	4:54	0:49:12
285	241	JORGÉ PONCIANO	M		M50	36	257	0:20:14	0:34:22	4:53	0:49:17
286	267	ANTÓNIO DUARTE	M		M60	12	258	0:20:44	0:34:57	4:55	0:49:18
287	254	LÚIS COSTA	M	AMANTES TRAIL E RUN	M45	49	259	0:20:44	0:34:50	4:54	0:49:19
288	66	MARCELO CARDEIRA	M	Linda-a-Pastora Sporting Clube	M50	37	260	0:20:44	0:34:44	4:55	0:49:27
289	404	RICARDO CARREIRA	M	Serranos Run Team	M35	34	261	0:19:03	0:33:32	4:55	0:49:27
290	636	HUGO GASPAR	M	Lourenç's & Company Sport Team Aldeia Fiscal	M35	35	262	0:21:08	0:34:56	4:54	0:49:28
291	276	PEDRO VEIGA	M	Capelas Running Team	SEN M	64	263	0:20:58	0:35:01	4:54	0:49:28
292	287	JOÃO CRUZ	M	Baltos Runners	SEN M	65	264	0:19:05	0:34:13	4:56	0:49:32
293	297	RUI PASTOR	M	PASTOR RACING	M50	38	265	0:20:30	0:35:09	4:57	0:49:34
294	23	ANA RITA COELHO	F	Academia 100%	F35	9	29	0:19:49	0:34:24	4:56	0:49:35
295	501	CARLA NEVES	F		F40	5	30	0:20:08	0:34:43	4:57	0:49:40
296	527	GUILHERME SOARES	M		M50	39	266	0:20:09	0:34:41	4:57	0:49:41
297	1194	MARIA PEREIRA	F	ACBATALHA	F55	1	31	0:20:55	0:34:59	4:56	0:49:43
298	1192	EVANGELINO CARDEIRA	M	ACBATALHA	M65	6	267	0:20:56	0:35:01	4:56	0:49:44
299	621	VIACHESLAV MATVEEV	M		M35	36	268	0:21:00	0:35:09	4:56	0:49:44
300	645	FERNANDO ALEXANDRE	M	NFC Running Team	M45	50	269	0:20:03	0:34:41	4:56	0:49:45
301	44	CARLOS CORDEIRO	M	Peniche a Correr	M60	13	270	0:20:44	0:34:56	4:58	0:49:48
302	121	VITOR BALTAZAR	M	Correr Lisboa	M55	17	271	0:20:36	0:34:47	4:57	0:49:50
303	377	MARIA JESUS	F		SEN F	9	32	0:20:58	0:35:12	4:56	0:49:51
304	5	JOAQUIM CARINHAS	M	Peniche a Correr	M65	7	272	0:20:45	0:34:58	4:58	0:49:51
305	488	DEOLINDA ARAÚJO	F	Alverca Urban Runners	F40	6	33	0:20:10	0:34:40	4:57	0:49:52
306	580	HANS BERGSMAN	M		M55	18	273	0:20:33	0:34:46	4:57	0:49:54
307	581	JOSÉ SILVA	M	C. A. Os gaienses/Toyota	M65	8	274	0:20:48	0:35:00	4:58	0:49:54
308	613	TÂNIA DIAS	F	MD PLASTICS	SEN F	10	34	0:20:12	0:34:46	4:58	0:49:56
309	671	LEONEL RODRIGUES	M	Clube Desportivo Moitense	M65	9	275	0:20:17	0:34:51	4:57	0:49:57
310	465	BERNARDO SILVA	M		SEN M	66	276	0:21:20	0:35:25	4:57	0:49:57
311	186	BRIGITE CLEMENTE	F	#virtualteam	F45	6	35	0:20:46	0:35:00	4:58	0:49:58
312	247	JORGE MANUEL DA LUZ OLIVEIRA	M		M50	40	277	0:20:11	0:34:49	4:58	0:49:58
313	582	PAULO FONSECA	M		M60	14	278	0:21:19	0:35:19	4:57	0:50:00
314	78	RUBEN BENTO	M		M35	37	279	0:20:14	0:34:46	4:59	0:50:00
315	200	NUNO ABRANTES	M	Mimosos	M35	38	280	0:20:13	0:34:55	4:59	0:50:10
316	36	FÉLICE ROUSSEL	F		SEN F	11	36	0:20:24	0:34:55	5:01	0:50:17
317	374	LUIS PINTO	M		M55	19	281	0:21:31	0:35:48	5:00	0:50:18
318	93	JOÃO RAMALHO	M	Correr por Castelo Branco	M55	20	282	0:20:31	0:34:51	5:01	0:50:19
319	599	TIAGO FERREIRA	M		SEN M	67	283	0:21:13	0:35:58	5:01	0:50:28
320	224	LUIS NUNES	M	Nunes & Machado	M50	41	284	0:19:19	0:34:14	5:02	0:50:32
321	579	MIGUEL ANTUNES	M	Copofonia Team	JUN M	7	285	0:17:42	0:34:39	5:01	0:50:33
322	420	PAULO FERNANDES	M		SEN M	68	286	0:21:32	0:35:42	5:02	0:50:41
323	210	CHRISTOPHER KUCK	M	Auto Rodrigues	M35	39	287	0:20:06	0:34:38	5:02	0:50:45
324	1184	EUGENIO MENDES	M	AC VERMOIL	M60	15	288	0:20:59	0:35:32	5:04	0:50:52
325	444	PEDRO CARREIRA	M	Bikers da aldeia	SEN M	69	289	0:20:54	0:35:28	5:03	0:51:00
326	143	NUNO SOARES	M	Bikers da aldeia	M50	42	290	0:20:54	0:35:28	5:03	0:51:00
327	695	RUTE RIBEIRO	F		F40	7	37	0:20:43	0:35:15	5:05	0:51:01
328	311	ANTÓNIO PINHEIRO	M		M55	21	291	0:20:33	0:35:33	5:05	0:51:01
329	104	RUI GODINHO	M	MSS Grupo Desportivo de Gondomar	M50	43	292	0:20:56	0:35:41	5:05	0:51:02
330	561	CARLOS CONDEÇO	M	WESTCARGO	M60	16	293	0:20:29	0:35:13	5:05	0:51:03
331	538	MÁRCIO DIAS	M		SEN M	70	294	0:20:46	0:35:36	5:04	0:51:10
332	1016	VITOR ROCHA	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	44	295	0:21:03	0:35:42	5:06	0:51:14
333	1023	SANDRA SIMÕES	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F45	7	38	0:21:05	0:36:05	5:06	0:51:15
334	366	NIÇO DE BRUIJN	M	NFC Running Team	M55	22	296	0:20:43	0:34:50	5:05	0:51:16
335	1480	RACHEL SABINO	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN F	12	39	0:20:35	0:35:12	5:06	0:51:16
336	1487	VERONICA NEVES	F	ACBATALHA	F45	8	40	0:20:57	0:35:46	5:06	0:51:21
337	114	RICARDO SERÓDIO	M		M45	51	297	0:20:56	0:35:50	5:08	0:51:34
338	73	NELIA JESUS	F	Gatões BTT	F50	4	41	0:20:48	0:35:46	5:09	0:51:35
339	106	ÁLVARO SILVA	M	MSS Grupo Desportivo de Gondomar	M65	10	298	0:21:33	0:36:28	5:08	0:51:37
340	21	JOÃO MOÇO	M	Academia 100%	SEN M	71	299	0:20:45	0:36:02	5:08	0:51:38
341	69	RODOLFO GONÇALVES	M	Canhões da Nazaré	M45	52	300	0:20:17	0:36:03	5:08	0:51:42
342	448	VICENTE PINTO	M	JAM	M55	23	301	0:21:50	0:36:33	5:09	0:51:48
343	1074	HUGO BARQUEIRO	M	Clube de Atletismo da Nazaré	M40	40	302	0:20:47	0:36:01	5:09	0:51:49
344	123	LUIS CRISTINA	M		M40	41	303	0:22:48	0:36:57	5:10	0:51:49
345	129	LAUREANO GONÇALVES	M	Canhões da Nazaré	M40	42	304	0:20:49	0:36:04	5:09	0:51:51
346	367	SOFIA COELHO	F	NFC Running Team	F40	8	42	0:21:42	0:36:32	5:10	0:51:58
347	380	JÚLIO RODRIGUES	M	NFC Running Team	M40	43	305	0:21:42	0:36:32	5:11	0:51:58
348	194	JOÃO HONÓRIO	M		SEN M	72	306	0:22:14	0:37:04	5:10	0:52:05
349	18	HUGO DUARTE	M		M40	44	307	0:21:47	0:36:37	5:10	0:52:07
350	327	JOÃO RIBEIRO	M		SEN M	73	308	0:22:12	0:36:56	5:10	0:52:08
351	168	LUIS MARCELINO	M	MM STREET	M40	45	309	0:22:13	0:37:07	5:11	0:52:10
352	392	KALL MINOSSI CLAUDINO	M	Canello Claudino	M35	40	310	0:22:28	0:37:18	5:10	0:52:13
353	558	FRANCISCO VERÍSSIMO	M		SEN M	74	311	0:20:50	0:36:11	5:11	0:52:14
354	1022	HELENA HENRIQUES	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F55	2	43	0:21:05	0:36:06	5:12	0:52:18
355	606	GRATENS	M		SEN M	75	312	0:21:23	0:36:05	5:10	0:52:18
356	422	ANA LOPES	F		F35	10	44	0:20:43	0:36:26	5:13	0:52:19
357	476	HÉLDER MATEUS	M		SEN M	76	313	0:21:28	0:36:43	5:12	0:52:22
358	277	ALFREDO FERREIRA	M		M50	45	314	0:20:49	0:36:07	5:14	0:52:27
359	49	PEDRO VIGÁRIO	M	Chitas de Alcobaca	M45	53	315	0:20:31	0:36:02	5:13	0:52:30
360	425	JOÃO TOMAZ	M		SEN M	77	316	0:21:48	0:36:50	5:13	0:52:30
361	419	SILVIA SILVA	F		F45	9	45	0:21:00	0:36:29	5:15	0:52:34
362	616	LEONARDO FERREIRA	M	MD PLASTICS	SEN M	78	317	0:19:30	0:36:29	5:14	0:52:36
363	644	MANUEL GUERRA	M		SEN M	79	318	0:22:13	0:37:41	5:13	0:52:37
364	300	RUI FEIJÃO	M	Moxo Family	M55	24	319	0:21:58	0:37:01	5:13	0:52:37
365	299	FERNANDO LOPES	M	Moxo Family	M55	25	320	0:21:59	0:37:03	5:13	0:52:38
366	604	RUBEN TORDJMAN	M		SEN M	80	321	0:21:11	0:36:45	5:13	0:52:39
367	71	EDITE	F	G.R.F. Benedita-Atletismo	F50	5	46	0:21:51	0:36:52	5:13	0:52:39
368	643	FILIPE ROSA	M		SEN M	81	322	0:22:13	0:37:42	5:14	0:52:41

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Cat	Pos Cat	Pos S	4.0 km	7.0 km	Ritmo	Tempo
369	115	CAROLINA CORVELO	F		SEN F	13	47	0:23:18	0:37:50	5:14	0:52:45
370	271	ANTÓNIO BERNARDES	M	Oxygen Fun Runners	M65	11	323	0:23:18	0:37:51	5:14	0:52:45
371	518	RICARDO REIS	M	Copofonia Team	M35	41	324	0:23:41	0:39:47	5:14	0:52:46
372	417	RUI DE ALMEIDA	M	Alverca Urban Runners	M45	54	325	0:20:57	0:36:10	5:15	0:52:48
373	722	ENZO CENERELLI	M		SEN M	82	326	0:20:31	0:36:29	5:14	0:52:50
374	307	MANUEL HENRIQUES	M		JUN M	8	327	0:21:30	0:36:32	5:17	0:52:57
375	77	CÁTIA PEREIRA	F	Baltos Runners	SEN F	14	48	0:21:59	0:37:25	5:16	0:53:05
376	207	DUARTE SILVA	M	Baltos Runners	JUN M	9	328	0:22:00	0:37:24	5:16	0:53:05
377	214	PEDRO SERAFIM	M	Lousada Runners	M40	46	329	0:22:08	0:37:12	5:17	0:53:10
378	127	MIGUEL RODRIGUES	M	Casa do Benfica em Castelo Branco	SEN M	83	330	0:22:06	0:37:57	5:17	0:53:11
379	608	RICARDO FOJO	M	Oonify	M45	55	331	0:20:12	0:36:25	5:18	0:53:12
380	92	ANTÓNIO QUINZICO	M		M35	42	332	0:20:45	0:36:37	5:17	0:53:15
381	253	HENRIQUE FROIS	M	Baltos Runners	SEN M	84	333	0:20:46	0:36:35	5:18	0:53:15
382	274	THIAGO STULPEN	M		SEN M	85	334	0:21:53	0:37:08	5:18	0:53:16
383	403	MIGUEL PAZ	M	Serranos Run Team	JUN M	10	335	0:22:03	0:37:12	5:19	0:53:23
384	212	MARINA MAIA	F	Chitas de Alcobça	F45	10	49	0:21:31	0:36:59	5:19	0:53:24
385	669	ADRIANO FONTE	M	Clube Desportivo Moitense	M65	12	336	0:21:39	0:37:09	5:18	0:53:27
386	481	FRANCISCA DUARTE	F	Run4Fun	SEN F	15	50	0:22:40	0:37:38	5:18	0:53:28
387	472	ANDRII FURS	M		M35	43	337	0:23:21	0:38:26	5:18	0:53:29
388	279	RUI SILVA	M		M55	26	338	0:21:40	0:37:09	5:21	0:53:36
389	1566	ANA PAULA DAS NEVES SANTOS	F	Porto de Mós a Correr	F55	3	51	0:22:35	0:37:51	5:19	0:53:37
390	54	HUGO CARDOSO	M		M35	44	339	0:22:43	0:38:11	5:19	0:53:41
391	480	ANA CATARINA NUNES	F	Run4Fun	F40	9	52	0:22:41	0:37:39	5:20	0:53:44
392	479	ANTÓNIO GONÇALVES	M	Run4Fun	M45	56	340	0:22:41	0:37:40	5:20	0:53:45
393	725	RAQUEL ROJO	F		F40	10	53	0:22:28	0:37:44	5:21	0:53:46
394	347	HUGO MARTINS	M		SEN M	86	341	0:22:09	0:37:57	5:20	0:53:49
395	519	PEDRO SEABRA	M		M35	45	342	0:21:26	0:37:01	5:21	0:53:52
396	443	JAQUELINE COPAT	F		F50	6	54	0:22:18	0:37:57	5:23	0:53:54
397	154	DANIEL	M		M55	27	343	0:21:26	0:37:08	5:21	0:53:58
398	586	NELIA CASTANHEIRA	F		F50	7	55	0:22:43	0:38:00	5:22	0:54:00
399	440	JOÃO RODRIGUES	M	Juventude Atlético Mozelense	M45	57	344	0:21:55	0:37:31	5:22	0:54:00
400	463	ANDRE SANTOS PINHA	M	PINHA	JUN M	11	345	0:19:33	0:37:08	5:22	0:54:02
401	452	MÓNICA TEIXEIRA	F	Rio de Couros	SEN F	16	56	0:22:29	0:38:00	5:23	0:54:05
402	451	PATRÍCIA ALCOBIA	F	Rio de Couros	SEN F	17	57	0:22:29	0:37:59	5:23	0:54:05
403	1146	JOSÉ AUGUSTO OLIVEIRA	M	CPR A-do-Barbas	M65	13	346	0:22:32	0:38:10	5:23	0:54:06
404	178	CLARA CORDEIRO	F	Associação de Toledo	F45	11	58	0:21:50	0:37:34	5:24	0:54:08
405	67	ANA SOUSA	F		SEN F	18	59	0:22:24	0:37:59	5:23	0:54:08
406	340	MANÇO	M	CORE Fitness Center	M60	17	347	0:22:32	0:38:09	5:23	0:54:08
407	344	GRAÇA FARIA	F		F40	11	60	0:21:25	0:37:43	5:23	0:54:09
408	597	JOÃO MOTA	M		M55	28	348	0:21:33	0:37:16	5:23	0:54:17
409	437	NAHO	F		F45	12	61	0:21:49	0:38:28	5:25	0:54:19
410	428	NUNO GONÇALVES	M	Runners by Balanceuro	M40	47	349	0:22:56	0:38:23	5:23	0:54:20
411	492	DIAMANTINO GONÇALO	M	Mesh Nazareth	M55	29	350	0:22:31	0:38:02	5:24	0:54:25
412	303	SÓNIA EUGÉNIO	F		F45	13	62	0:21:40	0:37:30	5:26	0:54:28
413	273	CLAUDIA RESINA	F	Picoto	F45	14	63	0:22:15	0:37:55	5:26	0:54:29
414	15	CARLOS NORONHA	M	Talho do Pai	M40	48	351	0:24:09	0:39:34	5:24	0:54:31
415	199	RAQUEL FONSECA	F	Mimosos	SEN F	19	64	0:21:59	0:37:41	5:26	0:54:36
416	275	VITOR PARREIRA	M		M65	14	352	0:22:31	0:38:01	5:25	0:54:41
417	204	DAVID CALADO	M		M40	49	353	0:22:08	0:37:51	5:27	0:54:43
418	412	JOSÉ DUARTE	M	NFC Running Team	M60	18	354	0:21:27	0:37:44	5:27	0:54:43
419	326	HUGO CARVALHO	M	Não tem	M45	58	355	0:21:40	0:37:30	5:27	0:54:43
420	234	RITA PALMA	F	Dream Runners Évora	F50	8	65	0:21:44	0:37:46	5:27	0:54:46
421	166	VICENTE SANTOS	M		M40	50	356	0:21:30	0:37:22	5:28	0:54:50
422	405	CATARINA GAUDÊNCIO	F	Oxygen Fun Runners	F40	12	66	0:22:26	0:38:04	5:26	0:54:51
423	294	JOAQUIM CARPANTEIRO	M	Academia 100%	M55	30	357	0:22:11	0:38:15	5:28	0:54:59
424	45	ZOÉ MAGNIER DE MAISONNEUVE	F		SEN F	20	67	0:20:57	0:36:48	5:27	0:54:59
425	464	JOANA AZUL	F		F40	13	68	0:21:17	0:37:26	5:29	0:55:00
426	289	KLARA FOURIÉ	F		SEN F	21	69	0:22:23	0:38:19	5:27	0:55:00
427	222	SERGIY CHERNYSHENKO	M		M60	19	358	0:23:22	0:38:54	5:28	0:55:03
428	252	JÚLIO GASPAR	M		M55	31	359	0:21:35	0:37:57	5:29	0:55:11
429	1506	SÓNIA VERÍSSIMO	F	Clube de Atletismo da Nazaré	F45	15	70	0:21:43	0:37:56	5:31	0:55:15
430	388	FRANCISCO FERNANDES	M	ADCR O Independente	M65	15	360	0:20:54	0:37:39	5:31	0:55:16
431	155	ERWIN DEEN	M	NFC Running Team	M55	32	361	0:22:52	0:38:44	5:30	0:55:18
432	235	NEUZA FORTUNATO	F	Fisioestudio	F40	14	71	0:22:10	0:38:23	5:31	0:55:23
433	493	MARIA DA GLÓRIA FERREIRA	F	Chitas de Alcobça	F55	4	72	0:22:09	0:38:23	5:31	0:55:25
434	99	DALILA SANTOS	F	Trilhos Romanos	F50	9	73	0:22:14	0:38:28	5:32	0:55:27
435	190	RUTE FORTUNATO	F		SEN F	22	74	0:23:42	0:39:14	5:30	0:55:27
436	12	JOÃO AMARAL	M		SEN M	87	362	0:23:26	0:39:25	5:30	0:55:27
437	228	TIAGO ROSA	M	CRC Marvila Jovem	M40	51	363	0:22:02	0:38:26	5:30	0:55:28
438	701	RUBEN CONDEIXA	M	MD PLASTICS	SEN M	88	364	0:23:00	0:38:39	5:31	0:55:29
439	107	CARLA SANTOS	F	Ace team	F45	16	75	0:22:27	0:38:52	5:33	0:55:34
440	108	ANTÓNIO SANTOS	M	Ace team	M45	59	365	0:22:25	0:38:52	5:32	0:55:35
441	3	CARLOS BERNARDINO	M	Correr Lisboa	M50	46	366	0:23:14	0:39:12	5:31	0:55:35
442	126	JOÃO VICENTE	M	Casa do Benfica em Castelo Branco	M35	46	367	0:22:06	0:38:14	5:33	0:55:44
443	423	RICARDO SILVA	M	Quasetudo	M45	60	368	0:22:41	0:38:55	5:33	0:55:44
444	513	SOFIA VIEIRA	F		JUN F	1	76	0:21:48	0:38:19	5:34	0:55:47
445	711	PAULA	F	TWOPIKAS	F50	10	77	0:22:49	0:38:51	5:34	0:55:54
446	192	MARIA PEREIRA	F		SEN F	23	78	0:21:45	0:39:15	5:33	0:55:56
447	292	MAGDA BRETES PEREIRA	F	Coccdav/Ondalux	F45	17	79	0:23:13	0:39:20	5:34	0:55:56
448	421	DÉLIA VARINO	F		F50	11	80	0:23:13	0:39:22	5:34	0:55:57
449	694	MARTA RIBEIRO	F		F45	18	81	0:22:34	0:38:28	5:35	0:55:58
450	328	GOMES ALVES	M		M60	20	369	0:22:12	0:38:29	5:35	0:56:00
451	436	HELDER VIEIRA	M		M45	61	370	0:22:33	0:38:31	5:32	0:56:03
452	90	SANDRA ARRAIAS	F	Os Arraias	F40	15	82	0:23:26	0:39:14	5:34	0:56:04
453	438	JOAQUIM MANUEL	M		M50	47	371	0:23:45	0:39:27	5:32	0:56:09
454	46	HUGO BORGES	M	Tartarugas Maiorca/Corep team	M45	62	372	0:22:48	0:39:07	5:36	0:56:11
455	140	VÍTOR PRATA	M	Aza - Azambuja com Alma	M60	21	373	0:22:20	0:38:46	5:35	0:56:12
456	119	DINIS REI	M	Baltos Runners	SEN M	89	374	0:21:59	0:38:38	5:36	0:56:12
457	459	SARA TAINHA	F		SEN F	24	83	0:23:34	0:39:53	5:35	0:56:15
458	1683	FÁTIMA MARTINS	F	Clube de Atletismo da Nazaré	F55	5	84	0:22:28	0:38:51	5:36	0:56:19
459	427	MARCO ALEXANDRE SILVA	M	Runners by Balanceuro	M50	48	375	0:23:40	0:39:35	5:35	0:56:21
460	430	NUNO FORTES	M	Runners by Balanceuro	M50	49	376	0:23:41	0:39:35	5:35	0:56:21

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Cat	Pos Cat	Pos S	4.0 km	7.0 km	Ritmo	Tempo
461	610	RUI MACHAQUEIRO	M	MD PLASTICS	SEN M	90	377	0:21:24	0:36:47	5:36	0:56:24
462	191	MATILDE ASCENSO	F		SEN F	25	85	0:23:42	0:39:34	5:37	0:56:32
463	426	PEDRO SILVA	M	Speed Seekers	SEN M	91	378	0:22:26	0:38:49	5:37	0:56:32
464	193	FRANCISCO ASCENSO	M		SEN M	92	379	0:21:46	0:39:15	5:37	0:56:33
465	1505	DIANA AMARO	F	Clube de Atletismo da Nazaré	SEN F	26	86	0:22:35	0:39:12	5:37	0:56:35
466	715	NUNO GOMES	M		M35	47	380	0:22:57	0:39:39	5:38	0:56:39
467	185	ANGELA CLEMENTE	F	#virtualteam	F45	19	87	0:22:41	0:39:10	5:38	0:56:42
468	323	HÉLDER NOGUEIRA	M	A Natureza Ensina	M50	50	381	0:22:45	0:39:23	5:39	0:56:43
469	487	RODRIGO SILVA	M		SEN M	93	382	0:23:16	0:40:32	5:39	0:56:49
470	365	FABIANA DOMINGOS	F		SEN F	27	88	0:22:25	0:39:34	5:39	0:56:55
471	386	ANTÓNIO FRANCO	M	ADCR O Independente	M55	33	383	0:23:46	0:40:02	5:41	0:56:59
472	385	DANILO ALVES	M	ADCR O Independente	SEN M	94	384	0:23:47	0:40:01	5:41	0:56:59
473	1658	FERNANDO PASSADOURO	M	ADR Mata	M35	48	385	0:23:21	0:39:43	5:41	0:57:00
474	111	MARTA FERNANDES	F	Peniche a Correr	F40	16	89	0:23:48	0:40:03	5:39	0:57:01
475	539	LUIS SANTOS	M		M45	63	386	0:22:20	0:39:27	5:41	0:57:05
476	578	STEPHANIE LOPES	F		F45	20	90	0:22:21	0:39:25	5:42	0:57:05
477	542	JOÃO MIGUEL SANTOS	M	O Condomínio da Praia	M45	64	387	0:23:10	0:39:54	5:41	0:57:07
478	607	NUNO MACHADO	M	Oonify	M50	51	388	0:22:23	0:38:38	5:41	0:57:08
479	631	RAUL MARTINS	M		M40	52	389	0:23:26	0:39:43	5:40	0:57:08
480	640	ANA LOPES	F	Agualva Runners	F45	21	91	0:22:55	0:39:44	5:42	0:57:13
481	257	GUILHERME GOMES	M	Oxygen Fun Runners	SEN M	95	390	0:22:16	0:40:52	5:40	0:57:13
482	100	MARTA VAGOS	F	Canhões da Nazaré	F40	17	92	0:22:41	0:39:11	5:42	0:57:15
483	432	CATARINA RIBEIRO	F		JUN F	2	93	0:23:28	0:39:49	5:37	0:57:15
484	391	NATALIA CANELLO CLAUDINO	F	Canello Claudino	F35	11	94	0:24:05	0:40:22	5:40	0:57:16
485	602	RYOKO	F		SEN F	28	95	0:23:46	0:40:33	5:41	0:57:20
486	592	JENNIFER CARDOSO DA SILVA	F		SEN F	29	96	0:22:22	0:39:37	5:42	0:57:22
487	24	ADRIANA PEREIRA	F		SEN F	30	97	0:23:34	0:40:03	5:44	0:57:28
488	245	CARINA SÉRVULO	F		F35	12	98	0:24:13	0:40:22	5:42	0:57:28
489	528	JOANA LOURO	F		SEN F	31	99	0:23:56	0:40:22	5:43	0:57:29
490	477	BEATRIZ SALVADOR	F		SEN F	32	100	0:22:36	0:39:16	5:42	0:57:29
491	533	DUARTE LOURO	M		M50	52	391	0:23:54	0:40:21	5:42	0:57:32
492	534	SANDRA TAVARES	F		F50	12	101	0:23:54	0:40:21	5:42	0:57:33
493	529	SUSANA MATILDE CARVALHO GOMES	F		SEN F	33	102	0:23:56	0:40:24	5:42	0:57:33
494	33	CARLA BRÁS	F		F40	18	103	0:23:32	0:40:14	5:43	0:57:38
495	674	ISABEL GOMES	F	Clube Desportivo Moitense	F45	22	104	0:23:19	0:40:13	5:44	0:57:39
496	673	JORGE GOMES	M	Clube Desportivo Moitense	M50	53	392	0:23:15	0:39:59	5:44	0:57:40
497	343	VÂNIA JESUS	F		SEN F	34	105	0:23:31	0:40:13	5:45	0:57:51
498	370	BRUNO FERNANDES	M		M40	53	393	0:24:07	0:40:53	5:45	0:57:58
499	511	CAROLINA MARIANO	F	Copofonia Team	SEN F	35	106	0:23:41	0:40:39	5:46	0:58:02
500	547	FERNANDO VIEIRA	M	NEL - Joelette	M65	16	394	0:24:34	0:40:52	5:46	0:58:06
501	545	NUNO LOPES	M	NEL - Joelette	M40	54	395	0:24:33	0:40:56	5:46	0:58:09
502	1169	PEDRO ANTUNES	M		M40	55	396	0:24:34	0:40:55	5:46	0:58:09
503	548	ADRIANA LOUREIRO	F	NEL - Joelette	SEN F	36	107	0:24:34	0:40:58	5:46	0:58:10
504	544	TERESA ROSA	F	NEL - Joelette	F35	13	108	0:24:35	0:41:03	5:46	0:58:12
505	401	MARIA ALBERTINA VIEIRA SILVA	F		F55	6	109	0:23:43	0:40:46	5:49	0:58:31
506	612	MÁRIO GOMES	M	MD PLASTICS	M40	56	397	0:23:01	0:39:42	5:48	0:58:34
507	698	LUÍS MIGUEL RICARDO	M	MD PLASTICS	M40	57	398	0:23:25	0:40:08	5:50	0:58:39
508	116	DELPHINE BARROS	F	BARROS	F45	23	110	0:24:10	0:41:07	5:52	0:58:56
509	309	FERNANDA SOUSA	F		F45	24	111	0:24:08	0:41:13	5:52	0:58:58
510	467	ZENAIDE LIMA	F		F50	13	112	0:24:11	0:41:12	5:52	0:59:05
511	103	SANDRA AGUIAR	F	MSS Grupo Desportivo de Gondomar	F50	14	113	0:24:06	0:41:26	5:54	0:59:16
512	400	SILVANA LEMOS	F		SEN F	37	114	0:25:14	0:42:04	5:53	0:59:17
513	399	CAROLINA RAMOS	F		SEN F	38	115	0:25:14	0:42:05	5:53	0:59:17
514	14	FERNANDO SANTOS	M		M45	65	399	0:24:47	0:41:57	5:53	0:59:18
515	523	TÂMARA DAVLIATSHYNA	F		F35	14	116	0:24:31	0:41:46	5:55	0:59:21
516	53	LUÍS PROENÇA	M		M50	54	400	0:23:28	0:40:25	5:54	0:59:22
517	171	HUGO ADRIÃO FERNANDES DOS SANTOS	M	Barosa United	M45	66	401	0:27:07	0:43:24	5:53	0:59:23
518	541	MICAEL SILVA	M		SEN M	96	402	0:22:48	0:40:56	5:53	0:59:24
519	162	JOANA ESPINHA	F		SEN F	39	117	0:23:18	0:41:04	5:56	0:59:28
520	584	RUI AMARAL	M		SEN M	97	403	0:23:22	0:41:03	5:56	0:59:34
521	293	TÂNIA SANTOS	F	Academia 100%	SEN F	40	118	0:24:33	0:42:03	5:56	0:59:35
522	34	MATILDE PIMPÃO	F		SEN F	41	119	0:23:28	0:41:27	5:56	0:59:36
523	449	MARTA PRATES	F		F45	25	120	0:24:12	0:41:37	5:57	0:59:42
524	525	ALFET DAVLYATSHIN	M		M60	22	404	0:24:30	0:41:12	5:57	0:59:46
525	354	JOÃO FORTES	M	Runners by Balanceuro	M50	55	405	0:23:41	0:42:31	5:56	0:59:55
526	362	ALEXANDRE CAMPANACHO	M	Runners by Balanceuro	M45	67	406	0:23:45	0:42:32	5:56	0:59:56
527	714	DIONE MATOS	F		SEN F	42	121	0:23:38	0:41:01	5:58	1:00:02
528	707	IVO MANUEL FERNANDES ESTRELINHA	M	Canhões da Nazaré	M40	58	407	0:23:17	0:41:11	5:59	1:00:06
529	158	JANSSSEN	M	NFC Running Team	M60	23	408	0:23:56	0:41:12	6:00	1:00:11
530	651	LUCIE POUJOL	F		SEN F	43	122	0:26:28	0:43:17	5:58	1:00:13
531	453	JOSÉ SERRÃO	M	BORDALLO	M60	24	409	0:24:31	0:42:06	6:00	1:00:14
532	59	DORA DOMINGOS	F		F55	7	123	0:23:49	0:41:38	6:01	1:00:25
533	466	SARA FARIA	F	Canhões da Nazaré	F40	19	124	0:24:34	0:42:02	6:01	1:00:26
534	708	JOSE MARCELINO GOMES	M		M55	34	410	0:24:34	0:41:39	6:01	1:00:26
535	43	SANDRA MARTINHO	F	Peniche a Correr	F50	15	125	0:24:51	0:42:09	6:02	1:00:34
536	700	RUBEN MENDES	M	MD PLASTICS	SEN M	98	411	0:23:25	0:40:31	6:01	1:00:34
537	1000	JOÃO GRAÇA	M	ACRM Silveirinha Grande Claras	M65	17	412	0:24:57	0:42:14	6:03	1:00:42
538	250	JOSÉ MARIA DIAS FERREIRA	M	SSCGD	M65	18	413	0:24:57	0:42:34	6:02	1:00:46
539	668	RICARDO VICENTE	M	Clube Desportivo Moitense	M50	56	414	0:20:57	0:34:58	6:02	1:00:48
540	624	ANDREIA AGUIAR	F		F35	15	126	0:24:32	0:42:49	6:05	1:01:04
541	482	ANTONIO RIBEIRO	M		M65	19	415	0:25:13	0:42:53	6:04	1:01:11
542	280	ANAIS JEUDY	F		SEN F	44	127	0:24:46	0:42:27	6:05	1:01:19
543	150	MONICA SILVEIRA	F		F40	20	128	0:24:50	0:42:55	6:07	1:01:21
544	128	PAULA CRUZ	F		F40	21	129	0:24:33	0:42:30	6:06	1:01:29
545	308	FILIPA FERREIRA	F	Academia 100%	F35	16	130	0:24:44	0:43:01	6:09	1:01:43
546	441	INÊS SANTOS	F	Juventude Atlético Mozelense	F40	22	131	0:25:16	0:43:22	6:09	1:01:46
547	462	VERA LUCIA TAVARES DOS SANTOS	F	PINHA	F40	23	132	0:24:49	0:42:58	6:11	1:01:52
548	38	ANDREIA SILVA	F	Academia 100%	SEN F	45	133	0:24:54	0:43:09	6:10	1:01:55
549	39	DIOGO CAMPINO	M	Academia 100%	SEN M	99	416	0:24:55	0:43:09	6:10	1:01:56
550	442	ELIVANDRO FÉLIX DO AMARAL	M	X	M35	49	417	0:24:57	0:43:44	6:11	1:02:18
551	10	MARIA DELGADO	F	Clube de Atletismo da Nazaré	SEN F	46	134	0:25:18	0:43:33	6:13	1:02:23
552	1466	ALFREDO SANTOS	M	AC VERMOIL	M65	20	418	0:25:58	0:43:46	6:14	1:02:24

Nome da Prova: 8ª Corrida da Nazaré
 Organizador: Clube de Atletismo da Nazaré
 Classe: Atletismo de Estrada
 Categoria: Classificação Geral 10km

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Cat	Pos Cat	Pos S	4.0 km	7.0 km	Ritmo	Tempo
553	209	LUÍS FULGÊNCIO	M		M40	59	419	0:25:19	0:43:34	6:12	1:02:25
554	353	TÂNIA JOANAZ	F	Academia 100%	F35	17	135	0:24:58	0:42:59	6:14	1:02:43
555	560	RICARDO CASTELEIRA	M	Copofonia Team	SEN M	100	420	0:25:16	0:43:33	6:14	1:02:46
556	175	VERA LOUREIRO	F	Copofonia Team	F40	24	136	0:25:08	0:43:33	6:14	1:02:48
557	132	PAULO RODRIGUES	M		M50	57	421	0:24:31	0:43:26	6:15	1:02:54
558	723	SÉRGIO SILVA	M		M50	58	422	0:25:40	0:43:58	6:13	1:02:57
559	97	MIGUEL ALCOBIA	M		SEN M	101	423	0:23:09	0:40:57	6:15	1:02:58
560	627	PATRICK COSTELLO	M		M55	35	424	0:25:58	0:44:03	6:16	1:03:07
561	229	ANA CARVALHO	M	CRC Marília Jovem	M45	68	425	0:26:01	0:44:13	6:18	1:03:34
562	363	RUI CAEIRO	M	Runners by Balanceuro	M50	59	426	0:23:47	0:42:44	6:18	1:03:35
563	355	ANDRÉ ABREU SANTOS	M	Runners by Balanceuro	M45	69	427	0:23:46	0:42:44	6:18	1:03:36
564	369	DORA MORGADO	F		F35	18	137	0:25:02	0:43:35	6:19	1:03:39
565	65	IVÂNIA CORREIA	F	Chitas de Alcobça	SEN F	47	138	0:24:39	0:44:46	6:21	1:03:41
566	1025	SÍLVIA LAVOS	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F50	16	139	0:26:13	0:44:21	6:23	1:04:02
567	221	ARLINDO DE JESUS OLIVEIRA	M	Devagor Devagarinho	M55	36	428	0:25:57	0:44:31	6:25	1:04:15
568	474	CARLA FILIPA MENDES PINHA	F	PINHA	F50	17	140	0:25:47	0:44:08	6:25	1:04:15
569	484	SABRINA LIMA	F		SEN F	48	141	0:24:36	0:43:47	6:26	1:04:27
570	638	RITA SOUSA	F		SEN F	49	142	0:25:06	0:44:18	6:26	1:04:37
571	424	CÉLIA BARROS	F	Chitas de Alcobça	F50	18	143	0:25:40	0:44:34	6:27	1:04:44
572	728	CRISTINA CRUZ	F		F40	25	144	0:26:34	0:45:06	6:27	1:04:57
573	189	SANDRA FERNANDES	F	Peniche a Correr	F50	19	145	0:25:59	0:44:47	6:29	1:04:57
574	502	PEDRO TRINDADE	M		M35	50	429	0:23:36	0:41:43	6:28	1:05:03
575	322	MARIANA DIAS	F		SEN F	50	146	0:26:00	0:44:58	6:30	1:05:22
576	321	TIAGO CHAVES	M		SEN M	102	430	0:26:00	0:44:56	6:30	1:05:22
577	310	LEONOR HENRIQUES	F		SEN F	51	147	0:24:40	0:44:09	6:32	1:05:35
578	236	PALMIRA RIBEIRO	F	Correr Loures	F55	8	148	0:27:15	0:46:15	6:33	1:05:52
579	559	MARIA JOÃO RIBEIRO	F	Serranos Run Team	JUN F	3	149	0:24:59	0:45:24	6:34	1:05:58
580	281	PAULA BARROSO	F	C. D. Os Águias de Alpiarça	F45	26	150	0:27:20	0:46:28	6:34	1:06:11
581	13	PAULA SANTOS	F		F45	27	151	0:27:02	0:46:08	6:34	1:06:16
582	157	MARCO	M	NFC Running Team	M55	37	431	0:24:51	0:44:58	6:39	1:06:30
583	196	CATARINA ALMEIDA	F	Mimosos	SEN F	52	152	0:26:35	0:46:40	6:40	1:06:53
584	373	SANDRA DIAS	F		F45	28	153	0:28:10	0:47:11	6:39	1:06:55
585	316	MAFALDA PINTO	F	Lacerda	SEN F	53	154	0:26:59	0:45:05	6:41	1:06:56
586	317	RODRIGO PINTO	M	Lacerda	SEN M	103	432	0:26:59	0:45:12	6:41	1:06:56
587	315	ALFREDO PINTO	M	Lacerda	M55	38	433	0:26:59	0:45:04	6:41	1:06:59
588	614	ISADORA COUTO	F	MD PLASTICS	SEN F	54	155	0:25:46	0:45:55	6:42	1:07:05
589	348	ISABELLE LEPORI	F		SEN F	55	156	0:27:14	0:46:41	6:41	1:07:20
590	617	FERNANDA COIMBRA	F	MD PLASTICS	SEN F	56	157	0:28:14	0:47:41	6:44	1:07:37
591	407	MICHALINA FRATCZAK	F		SEN F	57	158	0:27:58	0:47:40	6:43	1:07:41
592	406	PEDRO PALMA	M		M35	51	434	0:27:58	0:47:36	6:43	1:07:42
593	163	JOÃO PINTO	M		SEN M	104	435	0:25:31	0:45:47	6:48	1:08:13
594	159	DIANA ROQUE	F		F35	19	159	0:25:31	0:45:47	6:48	1:08:13
595	242	CARLA SANTOS	F	Almeida Santos	F50	20	160	0:27:59	0:48:14	6:47	1:08:17
596	179	ANTONIO SILVA	M		M45	70	436	0:25:43	0:46:15	6:49	1:08:21
597	727	RICARDO LEANDRO	M		M40	60	437	0:26:34	0:45:02	6:48	1:08:32
598	1475	HÉLDER PINTO	M	Porto de Mós a Correr	M45	71	438	0:19:28	0:36:50	6:49	1:08:32
599	122	RITA GOMES	F		F40	26	161	0:26:08	0:47:37	6:52	1:09:04
600	208	NÉLIO PIMENTEL	M	Clube Atlético de Macedo de Cavaleiros	M40	61	439	0:26:02	0:46:59	6:52	1:09:12
601	485	CATARINA VIEIRA	F	Xplose	SEN F	58	162	0:28:28	0:48:19	6:55	1:09:27
602	699	JOSÉ RIBEIRO	M	MD PLASTICS	SEN M	105	440	0:28:14	0:47:41	6:55	1:09:27
603	160	SORAIA RIBEIRO	F		JUN F	4	163	0:26:35	0:48:18	7:01	1:10:21
604	270	JOHNNY THOMASSEN	M	norway	M60	25	441	0:28:51	0:49:18	7:03	1:11:00
605	91	DIOGO ARRAIAS	M	Os Arraias	M65	21	442	0:29:02	0:49:51	7:06	1:11:32
606	312	FATIMA ALMEIDA	F		F55	9	164	0:26:19	0:47:54	7:08	1:11:36
607	499	SANDRA PAULO	F		F45	29	165	0:28:24	0:49:10	7:08	1:11:37
608	429	PAULO LOURENÇO	M	Lourenç's & Company Sport Team Aldeia Fiscal	M55	39	443	0:28:47	0:49:25	7:06	1:11:37
609	517	GUSTAVO FURUKAWA	M		SEN M	106	444	0:21:53	0:45:08	7:08	1:11:40
610	447	SANDRA PINTO	F	JAM	F45	30	166	0:28:56	0:50:14	7:09	1:11:46
611	376	JULIE RODRIGUES	F	Les Galopins Tourvillais	SEN F	59	167	0:29:50	0:50:45	7:08	1:11:47
612	641	SOFIA MARQUITOS	F	NFC Running Team	SEN F	60	168	0:28:46	0:49:34	7:11	1:11:56
613	375	EMMANUELLE BUÉE	F	Les Galopins Tourvillais	F50	21	169	0:29:50	0:50:43	7:09	1:12:04
614	483	HELENA JORGE	F	NFC Running Team	F55	10	170	0:28:46	0:49:42	7:11	1:12:04
615	301	CRISTINA DIAS	F	Xplose	F45	31	171	0:28:50	0:49:53	7:18	1:13:08
616	503	INÉS CÉSAR	F		F35	20	172	0:29:59	0:50:59	7:20	1:13:45
617	117	NELSON MATALOTO	M		M45	72	445	0:27:47	0:50:05	7:21	1:13:48
618	500	RUI MARQUES	M	TRANSITEX	M50	60	446	0:28:04	0:50:47	7:27	1:14:37
619	603	CLAUDIA MOREIRA	F	ANIMUS	F45	32	173	0:30:25	0:51:57	7:27	1:14:55
620	398	TERESA ALVES	F	A C R Vimeiro	F55	11	174	0:30:56	0:52:18	7:28	1:14:56
621	478	CLAIRE VALENTIN	F		SEN F	61	175	0:30:46	0:52:38	7:37	1:16:38
622	258	ANDREIA BASÍLIO	F		F35	21	176	0:30:42	0:54:37	7:49	1:18:30
623	626	HELEN GREENWOOD	F		F55	12	177	0:31:02	0:53:59	7:53	1:19:10
624	118	CLARA BUGALHÃO	F		F45	33	178	0:30:52	0:54:43	7:54	1:19:12
625	152	ALEXANDRA FERREIRA	F	Bah ça va	F35	22	179	0:32:57	0:56:16	7:58	1:20:09
626	226	FATIMA TRINDADE	F		SEN F	62	180	0:30:36	0:54:24	8:02	1:20:23
627	225	KETANIA OLIVEIRA	F		F40	27	181	0:30:36	0:54:27	8:02	1:20:24
628	314	SALOMÉ ALMEIDA	F	Xplose	F40	28	182	0:34:29	0:59:39	8:23	1:24:07
629	181	EVELYN FERREIRA	F		SEN F	63	183	0:34:23	0:59:22	8:26	1:24:49