

Pos	Atleta	Equipa	Categoria	Pos Cat	Etapas	14º Trilho do Castelejo	Trilhos do Alecrim	Trilhos da Lapa	LUT	GTS Candeeiros	8º Pastor Arrimalano	Pontos
1	SAMUEL REIS	Serra D Aire Trail Team	M35		1	5		920	1000	970		820 3860
2	JOÃO PEDROSA	Grupo Alegre Unido da Bajouca	SUB23 M		1	5	695	840	970	940	1000	3750
3	WILSON RIBEIRO		M35		2	6	880	820	860	860	1000	3680
4	VITAL SOUSA	CCRDArrimal/Morcegos	SEN M		1	6	680	880	840	820	940	3630
5	RICARDO SOUSA		M40		1	5	800	800	730	730	920	3400
6	PEDRO RICARDO	URDJuncalense	M40		2	6	770	770	720	543	900	3280
7	ACÁCIO GOMES	ARCD MENDIGA	M50		1	5	660	680		790	880	3140
8	JOSÉ DIAS	UDR ZONA ALTA	M60		1	4	730	740		760	800	3030
9	HUGO BENTO	Team Arrebenta Pedra	M45		1	5	700		640	770	860	3020
10	RUI FERNANDES	NFC Running Team	M50		2	6	740	700	685	695	790	2925
11	BERNARDO MENESES	ARCD MENDIGA	SEN M		2	4	860			646	840	2899
12	CÉLIO ROGADO	G.R.CORREDOURA	M35		3	5	690	690	616	680		2720
13	ANDRÉ FILIPE		M35		4	5	542	610	614	628	710	2562
14	ANTONIO MATOS	Os Tolinhos	M55		1	5	632	624		622	650	2528
15	RICARDO SALGUEIRO	Team Fedima /Fitness Factory Alcobaca / Fénix OCR	M40		3	4	650	710		510		2508
16	SÉRGIO GAMEIRO	FATIMA TRAIL TEAM	M45		2	4		655	634	636		2477
17	DAVID RIBEIRO	Ninho Team	M40		4	6	544	630	553	558	665	2473
18	FILIPE MOREIRA	Porto de Mos a Correr	M45		3	5	550	632	546		636	2432
19	ALEXANDRE VIEIRA	A. C. S. Mamede	M45		4	5	543	616			614	2389
20	RUI PEREIRA	CA Barreira	M65		1	4	556	638	622	554		2370
21	PEDRO MANSO	FATIMA TRAIL TEAM	M50		3	5	554	618	547	610		2331
22	RICARDO PERALTA	TiMim	SEN M		3	4	552			533	628	2331
23	DAVID PINTA	TiMim	M35		5	6	527	558	558	618	544	2278
24	DIOGO COSTA	Alcobertas Cycling Team	SEN M		4	6	524	559	543	518	614	2267
25	HÉLDER PINTO	Porto de Mos a Correr	M45		5	5	559	614	520		548	2241
26	RUI PRAZERES	A. C. S. Mamede	M45		6	3				740	770	2210
27	FRANCISCO FERREIRA	Os Tolinhos	M55		2	4	507		644	531	502	2184
28	HUGO PRISTA	Bombeiros Marinha Grande	M45		7	5	513	553	528	547	555	2183
29	HUGO MARQUES	G.R.CORREDOURA	SEN M		5	5	536	556	544	537		2173
30	NARCISO CORDEIRO		M60		2	5	531	555	533		531	2150
31	JOEL OLIVEIRA	SerranosRun Team	M35		6	4	547	539	539	522	526	2134
32	ABEL CARREIRA	Trilho do Castelejo	M55		3	6	532	551	532	516	508	2131
33	PAULO	TiMim	M50		4	5	516	545	519		543	2130
34	ROGÉRIO SANTOS	ADAR - Associação Desportiva de Aldeia da Ribeira	M45		8	4	514	549	523	526		2112
35	FÁBIO COSTA	ARCD MENDIGA	M35		7	3		750		648		2108
36	PEDRO SANTOS	Os Tolinhos	M40		5	5	510	533	511	532	511	2087
37	JOÃO M. ROSA	Os Tolinhos	M60		3	6	500	540	510	514	473	2064
38	ALBERTO ROCHA DOS SANTOS		M50		5	5	487	534	525	499	495	2053
39	CESAR COELHO	GRF Benedita - Atletismo	M45		9	3		720			780	2048
40	ALBERICO ROSA	FATIMA TRAIL TEAM	M40		6	3	630				730	2045
41	MARCO FRANCO	Ninho Team	M45		10	5	488	539	507	485	492	2026
42	DANIEL ALEXANDRE	TiMim	M40		7	5	492	528	505	488	472	2013
43	JORGE BATISTA	ADAR - Associação Desportiva de Aldeia da Ribeira	M40		8	3	655	685				1984
44	RICARDO VIEIRA	G.R.CORREDOURA	M35		8	3	665	760	556			1981
45	LÚIS DE SOUSA	G.R.CORREDOURA	M50		6	3	670		638			1958
46	MIGUEL VIEIRA		SEN M		6	3				644	644	1844
47	JOÃO TOMÁS	A. C. S. Mamede	SEN M		7	2		940		900		1840
48	GUSTAVO OLIVEIRA		M45		11	3	548			632		1812
49	HÉLDER CEBOLEIRO	Terrantéz Trail Team	M35		9	3				628	700	1787
50	SERGIO REIS	Terrantéz Trail Team	M35		10	3				553	626	1711
51	LÚIS PAULO	GRF Benedita - Atletismo	M65		2	3				554	549	1662
52	JOÃO GRANJA	Bombeiros Marinha Grande	M35		11	3	519	612	522			1653
53	GONÇALO CRUZ	SHARISH GIN / GD PIRANHAS DO ALQUEVA	M35		12	2		900	750			1650
54	FILIPE NOGUEIRA	NCA Águias	M50		7	2	820		820			1640
55	JOÃO CARVALHO	G.R.CORREDOURA	SEN M		8	2	970	622				1592
56	LUIS CAMPINO	G.A.Caranguejeira	M40		9	2				680		1580
57	CARLOS LEITÃO	CA Barreira	M40		10	2	780			780		1560
58	LÚIS LISBOA	NCA Águias	M40		11	2				760		1540
59	BRUNO VIEIRA	G.R.Corredoura	SEN M		9	3				512	492	1515
60	ANDRÉ BENTO	G.R.Corredoura	SEN M		10	2				646	840	1486
61	JÚLIO RODRIGUES	NFC Running Team	M40		12	2	790			690		1480
62	JOEL FERNANDES	FisioStudio	M35		13	2	624				820	1444
63	RENATO LOPES	FATIMA TRAIL TEAM	M50		8	2				473		1443
64	LÚIS RAMOS	CD PATAIENSE	M50		9	2	685	970				1425
65	JOÃO ALVES	A. C. S. Mamede	SEN M		11	2				675		1370
66	EMANUEL DIAS		M35		14	2					680	1314

Pos	Atleta	Equipa	Categoria	Pos Cat	Etapas	14º Trilho do Castelejo	Trilhos do Alecrim	Trilhos da Lapa	LUT	GTS Candeeiros	8º Pastor Arrimalano	Pontos
67	NUNO SANTOS	NCA Águias	M45		12	2	642		670			1312
68	MARCO GOMES	Team Arrebenta Pedra	M45		13	2	551				750	1301
69	TIAGO NOGUEIRA	Terrantéz Trail Team	SEN M		12	2			630	660		1290
70	BRUNO PEREIRA	ADAR - Associação Desportiva de Aldeia da Ribeira	M40		13	2	640	648				1288
71	ANDRÉ SANTOS	Terrantéz Trail Team	M40		14	2			620		655	1275
72	PEDRO SAMPAIO		M40		15	2			626			1268
73	HORÁCIO GASPAS	G.A.Caranguejeira	M50		10	2			650			1260
74	DANIEL CARPINTEIRO	ARCD MENDIGA	SEN M		13	2	622					1258
75	RICARDO LAGE	Trilho do Castelejo	SEN M		14	2			557		700	1257
76	NUNO BELO	Hct Running Team	M40		16	2		620			630	1250
77	FILIFE ALVES	ARCD MENDIGA	SEN M		15	2					620	1246
78	LICÍNIO FLORÊNCIO		M45		14	2		628		616		1244
79	RICARDO NARCISO	ARCD MENDIGA	SEN M		16	2				620	622	1242
80	NELSON JORGE	NCA Águias	M55		4	2			612			1228
81	CARLOS CARREIRA	A. C. S. Mamede	M60		4	2					670	1225
82	SÉRGIO CABECINHAS	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40		17	2		650	559			1209
83	JEAN CARRASQUINHO	ARCD MENDIGA	SEN M		17	2		646	551			1197
84	PEDRO PEREIRA	Constância Mountain Runners	M35		15	2	644				542	1186
85	RICARDO FILIPE C		M40		18	2					624	1182
86	GERMANO CAPELA	CA Barreira	M55		5	2	555		618			1173
87	DIOGO FRAZÃO SILVA FÊTEIRA	G.R.CORREDOURA	SEN M		18	2	525		642			1167
88	HUGO FERREIRA	ARCD MENDIGA	SEN M		19	2		634			532	1166
89	MÁRIO FERREIRA	Ovelha Manca Team	M35		16	2					618	1149
90	TIAGO PRATAS	Terrantéz Trail Team	SEN M		20	2				665	479	1144
91	ANDRÉ PINTO	NHP Trail Team	M35		17	2					463	1133
92	PAULO DIAS	Chitas de Alcobaça	M55		6	2				504		1132
93	NICOLAS RIBEIRO	ARCD MENDIGA	M35		18	2				557	551	1108
94	NUNO FERREIRA		M45		15	2				544	553	1097
95	DÉLIO PASCOAL	NCA Águias	M40		19	2			534			1093
96	VANDO SILVA	RÓODINHAS / Master Vantagem	M35		19	2	553					1092
97	JOÃO RAFAEL		M40		20	2				542	546	1088
98	RODRIGO SOUSA	Amigos do vale da lapa/Alqueidão	M35		20	2		546	538			1084
99	PEDRO NICOLAU	Team Arrebenta Pedra	M45		16	2	545			538		1083
100	FILIFE CRUZ	Terrantez Trail Tean	M40		21	2	537					1080
101	RUI MATIAS	TiMim	M45		17	2		552			528	1080
102	FRANCISCO SANTOS	ARCD MENDIGA	SEN M		21	2		554			519	1073
103	JOSÉ RATO	Clube de Atletismo da Nazaré	M65		3	2			541			1061
104	ANDRÉ SANTOS	ADAR - Associação Desportiva de Aldeia da Ribeira	M35		21	2			515	545		1060
105	JOSÉ SARAIVA	Bairro dos Anjos	M50		11	2			518		541	1059
106	DANIEL MATIAS	G.R.Corredoura	SEN M		22	2			540			1055
107	NELSON SOUSA	G.A.Caranguejeira	M45		18	2			535			1052
108	JORGE AGOSTINHO	CA BARREIRA	M65		4	2			514			1044
109	RODOLFO DEYLLLOT	Cromos Trail Team	M55		7	2	529				515	1044
110	JOÃO RIBEIRO	Clinica Europa Running Team	M40		22	2					521	1043
111	MIGUEL MOTA		M35		22	2		543		500		1043
112	IGOR SILVA	Trilho do Castelejo	M35		23	2					520	1038
113	BRUNO ALMEIDA		M40		23	2				470	557	1027
114	DIOGO TAVARES	Ansibikers	SUB23 M		2	2	491					1021
115	GONÇALO RAMOS	CCR Alqueidão da Serra	M45		19	2	493	527				1020
116	JOÃO MENESES	G.R.CORREDOURA	M35		24	2	498			517		1015
117	ANTÓNIO CANAS		M45		20	2	502					1008
118	CÉSAR FERREIRA		M50		12	2		531			474	1005
119	LÚIS DELGADO	Clube de Atletismo da Nazaré	M60		5	2			503			1005
120	ANDRÉ FILIPE	CPR A-do-Barbas	M35		25	1	1000					1000
121	JESUS OLIVEIRA	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M35		26	1		1000				1000
122	MARCO GOMES	Ansibikers	SEN M		23	1				1000		1000
123	GONÇALO PEREIRA		SUB23 M		3	2				536	454	990
124	CLÁUDIO	ATV - Académico de Torres Vedras	M50		13	2				484	470	954
125	CLÁUDIO LOUREIRO	G.A.Caranguejeira	M35		27	1			940			940
126	TIAGO VALÉRIO	Sport Arronches e Benfica	M40		24	1	940					940
127	FILIFE AZEVEDO	CPR A-do-Barbas	SEN M		24	1	920					920
128	JOÃO SANTOS	Clube de Atletismo da Nazaré	SEN M		25	1			920			920
129	LÚIS PEIXOTO	ARLU TRAIL	M35		28	1						920
130	PEDRO FILIPE ANDRÉ MACHADO	CPALCANATRIL	M35		29	1				920		920
131	PATRÍCIO GASPAS	Ama(dores) trail Team/ACRU	SEN M		26	1	900					900

Pos	Atleta	Equipa	Categoria	Pos Cat	Etapas	14º Trilho do Castelejo	Trilhos do Alecrim	Trilhos da Lapa	LUT	GTS Candeeiros	8º Pastor Arrimalano	Pontos
132	SAMUEL REIS	A. C. S. Mamede	SEN M		27	1				900		900
133	DIOGO VIANA	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35		30	1		880				880
134	MIGUEL REIS E SILVA	Clinicamyalgia.com	M35		31	1				880		880
135	RICARDO SILVA	Unbreakable Body	SEN M		28	1		860				860
136	RUI FRESCO	Sharish Gin / GD Piranhas do Alqueva	M50		14	1					860	860
137	DAVID SANTOS	SerranosRun Team	M45		21	1	840					840
138	BRUNO ANTUNES	Núcleo de Colmeias Atletismo- Águias	SEN M		29	1					800	800
139	JOAO COSTA		M50		15	1				800		800
140	JOEL SILVA	ADR Mata	M35		32	1			800			800
141	RÚBEN BARROS	Baltos runners	SUB23 M		4	1		790				790
142	SÉRGIO JERÓNIMO	Maratona dos lapiás	M45		22	1			790			790
143	HUMBERTO MIGUEL	EDV-Vianatrail	M50		16	1			780			780
144	SÉRGIO RODRIGUES	Trilho Perdido Eventos / Importlux	M40		25	1		780				780
145	LUÍS SILVA	GRF Benedita - Atletismo	M35		33	1			770			770
146	RICARDO VIEIRA	FATIMA TRAIL TEAM	M35		34	1					770	770
147	ANDRÉ ALVES	CF Os Belenenses	M35		35	1	760					760
148	JORGE PEDROSO	Amigos do Atletismo de Mafra	M50		17	1					760	760
149	VITOR SILVA	2600TR	M40		26	1					760	760
150	IVO INÁCIO	ADAR - Associação Desportiva de Aldeia da Ribeira	M35		36	1	750					750
151	PEDRO MIRANDA	Grupo Recreativo Gonçalvesense	SEN M		30	1				750		750
152	VICENTE MANUEL LATOUR ZARRO	Clube de Atletismo da Nazaré	SUB23 M		5	1					750	750
153	FILIPE PATRÍCIO	ADAR - Associação Desportiva de Aldeia da Ribeira	M35		37	1			740			740
154	GONÇALO CAROLINO	Xplose	M40		27	1					740	740
155	DANIEL SILVA	RÓDINHAS / Master Vantagem	SEN M		31	1					730	730
156	JOEL FERREIRA	G.R.Corredoura	SEN M		32	1			730			730
157	NUNO GONÇALO LUIS SANTOS	GRF Benedita - Atletismo	M45		23	1		730				730
158	DAVID CRUZ		M35		38	1					720	720
159	JOÃO PEREIRA	2600TR	SEN M		33	1				720		720
160	LEONEL CORDEIRO	Porto de Mos a Correr	M50		18	1					720	720
161	MARCO RIBEIRO	CASA DO BENFICA DE REGUENGOS DE MONSARAZ	M35		39	1	720					720
162	CLAUDIO SILVA	Condenados Tomar Running Team	M40		28	1				710		710
163	JOÃO SANTANA	ADR Mata	M35		40	1			710			710
164	NUNO DUARTE		SEN M		34	1	710					710
165	JOSE ABREU	Terrantéz Trail Team	SEN M		35	1			700			700
166	DELFIN MACHADO	Wikaboo	M45		24	1					695	695
167	JOSÉ A SILVA	Unbreakable Body	M55		8	1		695				695
168	PEDRO SERRAZINA LUÍS	GRF Benedita - Atletismo	SUB23 M		6	1			695			695
169	JOEL PEDRO	Trilho do Castelejo	M50		19	1			690			690
170	TIAGO ROSA	A. C. S. Mamede	SEN M		36	1					690	690
171	ALEXANDRE MARCELO	Ansibikers	M40		29	1				685		685
172	PEDRO FETAL	A. C. S. Mamede	M35		41	1					685	685
173	ALCIDES FERREIRA	Núcleo de Colmeias Atletismo- Águias	M45		25	1					680	680
174	PAULO CORREIA	A. C. S. Mamede	M35		42	1						675
175	PAULO FIALHO	CPR A-do-Barbas	M40		30	1	675		675			675
176	RENATO ALEXANDRE FERREIRA	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M		37	1			675			675
177	VÍTOR PEREIRA	NÃO FAZEMOS NEM MAIS UM... KM	M45		26	1					675	675
178	JORGE CARDOSO		M50		20	1				670		670
179	LEANDRO RIBEIRO	ARCD MENDIGA	SEN M		38	1		670				670
180	JOAQUIM DUARTE	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M40		31	1			665			665
181	NELSON SANTOS	ADAR-Associação Desportiva de Aldeia da Ribeira	M40		32	1			665			665
182	PAULO ALEXANDRE MENDES	ARLU TRAIL	M40		33	1					665	665
183	CLÁUDIO MATOS	GRF Benedita - Atletismo	M35		43	1			660			660
184	DIOGO CARDOSO		M40		34	1					660	660
185	RUI BRILHANTE	Trilho Perdido Eventos / Importlux	M45		27	1			660			660
186	JOÃO REIS	GDRC UNIDOS	SEN M		39	1				655		655
187	MARTIM CAEIRO		SEN M		40	1				655		655
188	FREDERICO BAPTISTA	Marvila Jovem	M40		35	1				650		650
189	ANTÓNIO MAIA	SARTIM	M40		36	1	648					648
190	ANTONIO OLIVEIRA	LIZ RUNNERS	M40		37	1			648			648
191	DANIEL SERRALHEIRO	PMS	M40		38	1						648
192	JOSE	Pé na Pinha	M60		6	1					648	648
193	ELIO SILVA	ARLU TRAIL	M35		44	1						646
194	JOÃO PAULO NEPOMUCENO	Copofonia Team	M50		21	1	646					646
195	TIAGO JOAQUIM	Liz Runners	SUB23 M		7	1					646	646
196	LUIS FERNANDES	CPR A-do-Barbas	M45		28	1			644			644
197	JOSÉ VENDEIRO	CCRDArrimal/Morcegos	M50		22	1			642			642

Pos	Atleta	Equipa	Categoria	Pos Cat	Etapas	14º Trilho do Castelejo	Trilhos do Alecrim	Trilhos da Lapa	LUT	GTS Candeeiros	8º Pastor Arrimalano	Pontos
198	NUNO CORDEIRO	Clube veteranos do Lis	M45		29	1				642		642
199	TIAGO BRANCO	Chitas de Alcobaça	M40		39	1						642
200	GONÇALO REIS	FATIMA TRAIL TEAM	SEN M		41	1		640				640
201	DANIEL INACIO	2600TR	M35		45	1				638		638
202	RICARDO BRITES	Caracol Trail Team	M50		23	1	638					638
203	TELMO MADEIRA	Chitas de Alcobaça	M45		30	1					638	638
204	EMÍLIO PAULINO	ACPortalegre/UTSM	M65		5	1		636				636
205	MESTRINHO	CASA DO BENFICA DE REGUENGOS DE MONSARAZ	M55		9	1	636					636
206	PEDRO ANTUNES	Bairro dos Anjos	M40		40	1			636			636
207	ANDRÉ LAVADO	ACDRS Quinhendros	M35		46	1					634	634
208	ILIDIO FARIA	Copofonia Team	M40		41	1	634					634
209	JOÃO CARVALHO	Lobos da Serra- Loureiro	M50		24	1				634		634
210	FÁBIO DANIEL RIBEIRO COSTA	Clinica Europa Running Team	M35		47	1					632	632
211	JOÃO CARREIRA		M35		48	1				632		632
212	ANDRÉ PEDROSA	Ori-Estarreja	SEN M		42	1					630	630
213	LUIS GOMES	RUN2EAT	M35		49	1				630		630
214	PEDRO NOVO		M40		42	1	628					628
215	JORGE VIEIRA	Serra D Aire Trail Team	M40		43	1				626		626
216	MARCELO ALONSO	FATIMA TRAIL TEAM	M50		25	1		626				626
217	MARCO LOPES	NFC Running Team	M40		44	1	626					626
218	DIOGO MATOS	ARCD Mendiga	SEN M		43	1			624			624
219	JORGE SERRAZINA	Clube da Atletismo de Obidos	M65		6	1				624		624
220	NUNO MIGUEL MIRANDA		M45		31	1					624	624
221	NELSON FILIPE	SWAT TEAM	M45		32	1					622	622
222	GONÇALO HENRIQUES	ADAR - Associação Desportiva de Aldeia da Ribeira	SEN M		44	1	620					620
223	DANIEL VIEIRA	SARTIM	M45		33	1	618					618
224	CARLOS VALINHO	CPR A-do-Barbas	M45		34	1	616					616
225	DAVID PEREIRA	Liz Runners	M45		35	1					616	616
226	DANY FERREIRA	FATIMA TRAIL TEAM	M35		50	1	614					614
227	JOÃO PEDROSO	Grupo Recreativo Gonçalvinhense	SEN M		45	1				612		612
228	JORGE NEVES	Clube Desportivo em Movimento	M55		10	1	612					612
229	VITOR NEVES	FATIMA TRAIL TEAM	M55		11	1					612	612
230	JOÃO PEDRO SIMÕES	Runners do Demo	M40		45	1	610					610
231	PEDRO MIGUEL DA GRAÇA CARRIÇO	Serviços Sociais Montepio	M40		46	1			610			610
232	RUBEN SANTOS	Trilho do Castelejo	SEN M		46	1					610	610
233	PEDRO SANTOS VICENTE	ACRMealhada	M45		36	1				559		559
234	JOÃO PIRES	Terrantéz Trail Team	M45		37	1					558	558
235	PEDRO	Moinhos	M45		38	1	558					558
236	FÁBIO ALVES	G.R.CORREDOURA	M35		51	1	557					557
237	ISIDRO OLIVEIRA	A. C. S. Mamede	M65		7	1		557				557
238	JULIEN MANSO	Bairro dos Anjos	M35		52	1					556	556
239	MIGUEL CHIBANTE	Correr Lisboa	M40		47	1				556		556
240	CELSO SANTOS	G.R.Corredoura	SEN M		47	1			555			555
241	RICARDO CARVALHO	Correr Lisboa	M40		48	1				555		555
242	GONÇALO VIEIRA	ARLU TRAIL	M40		49	1					554	554
243	RUI PEREIRA	NFC Running Team	M50		26	1						554
244	JANI MOTA	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35		53	1			552			552
245	NUNO FONTES	NHP Trail Team	M35		54	1					552	552
246	VITOR GOMES	Terrantéz Trail Team	M35		55	1				552		552
247	JORGE SIRGADO	Os Matreços	M55		12	1				551		551
248	DAVID REIS	Team YODA	M40		50	1				550		550
249	GONÇALO MOTAS	ARLU TRAIL	M40		51	1						550
250	JORGE BASTOS		M35		56	1					550	550
251	NELSON PEREIRA	FATIMA TRAIL TEAM	M50		27	1		550				550
252	PEDRO SANTOS	Fajarda Runners	M40		52	1			550			550
253	DAVID COSTA		SUB23 M		8	1					549	549
254	JACINTO ANSELMO	ARCD MENDIGA	M40		53	1	549					549
255	PEDRO PEÇA	Fajarda runners	M50		28	1			549			549
256	BARTOLOMEU PACIÊNCIA	Crp (Ribafria)	M45		39	1		548				548
257	FILIPE CARVALHEIRO	Grupo Alegre Unido Bajouca	M60		7	1			548			548
258	SAMUEL MARGARIDO	RUN2EAT	M35		57	1				548		548
259	PAULO DIAS	Amantes de Trail Run	M45		40	1	547					547
260	TIAGO CASTRO		SEN M		48	1					547	547
261	DANY GRILO	Grupo Alegre Unido da Bajouca	M35		58	1	546					546
262	SEBASTIÃO MARTINS		M35		59	1				546		546



Pos	Atleta	Equipa	Categoria	Pos Cat	Etapas	14º Trilho do Castelejo	Trilhos do Alecrim	Trilhos da Lapa	LUT	GTS Candeeiros	8º Pastor Arrimalano	Pontos
329	TIAGO DIAS	Marvila Jovem	M40		64	1				525		525
330	DUARTE SANTOS	CAOB	SUB23 M		12	1				524		524
331	OSVALDO MONTEIRO	ARLU TRAIL	M45		54	1					524	524
332	PEDRO ROCHA	Clube de Atletismo da Nazaré	SUB23 M		13	1			524			524
333	VALTER SILVA	CRP Ribafria	M35		69	1					524	524
334	FLAVIO BOTO	cpalcanenatrail	SEN M		65	1					523	523
335	MARCO MATAFOME		M45		55	1			523			523
336	MARTIM LOURENÇO	Bombeiros voluntarios da ortigosa	SUB23 M		14	1	523					523
337	BRUNO FONSECA	G.R.CORREDOURA	SEN M		66	1	522					522
338	DIOGO CASEIRO	Liz Runners	M50		37	1					522	522
339	CARLOS HENRIQUES	Galgos da Linha	M60		9	1			521			521
340	GONÇALO COSTA CORDEIRO	Caracóis	M40		65	1			521			521
341	SANDRO BRITO	NFC Running Team	M35		70	1					521	521
342	TIAGO PINTO	G.R.CORREDOURA	M45		56	1	521					521
343	MIGUEL LEAL	Os Tolinhos	M40		66	1	520					520
344	NUNO GUERREIRO	Saguins Stars	M40		67	1			520			520
345	DANIEL REIS		M40		68	1			519			519
346	VASCO BEJA	Chitas de Alcobaça	M55		18	1					519	519
347	HUGO PIRES		M40		69	1					518	518
348	TIAGO MENDONÇA		M45		57	1	518					518
349	CARLOS FRESCO	Xplose	M35		71	1					517	517
350	HELDER DE JESUS PAULO	Sporting Dom Fernando	M65		9	1			517			517
351	RODOLFO OLIVEIRA	Caminhantes Dominicais	M40		70	1	517					517
352	DAVID MACHADO	Ultras Tornada	M35		72	1					516	516
353	JAMES CARREIRA	A. C. S. Mamede	M40		71	1					516	516
354	NUNO PAULO	Terrantéz Trail Team	M50		38	1			516			516
355	PAULO CAVALEIRO	A.R. Casaense	M60		10	1	515					515
356	VITOR BALTAZAR	Correr Lisboa	M55		19	1			515			515
357	RUI LOURENÇO	Benecar Runners	M40		72	1					514	514
358	ARSÉNIO MELO	Team Bombeiros Alcobaça	M40		73	1					513	513
359	EDUARDO DOMINGOS	NHP Running Team	M35		73	1					513	513
360	RAUL	G.A.Caranguejeira	M35		74	1			513			513
361	TOMÁS CASIMIRO	C'Uma Perna às Costas	SUB23 M		15	1			513			513
362	ANDRII VELYZHANIN		SEN M		67	1			512			512
363	EMANUEL SILVA	CCRSJ Tremeceira	SEN M		68	1					512	512
364	JOSÉ DUARTE	NFC Running Team	M60		11	1					512	512
365	MANUEL ROSA	CASA DO BENFICA DE REGUENGOS DE MONSARAZ	M60		12	1	512					512
366	CARLOS MACEDO	A.D.Amarante Trail Running	M65		10	1			511			511
367	HELDER SILVA	FisioStudio	M45		58	1	511					511
368	MANUEL ARAÚJO	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	M60		13	1					510	510
369	PEDRO ANTONIO	TEKEVER	M45		59	1					510	510
370	MATHEUS OLIVEIRA	Tarântula Team	SEN M		69	1			509			509
371	PAULO MIGUEL SANTOS DIAS	Bomb. Vol. Porto Mós Team	M40		74	1			509			509
372	PEDRO NUNES		M35		75	1					509	509
373	VITOR MANUEL SANTOS SIMÕES	Here for Beer	M60		14	1	509					509
374	ANTÓNIO NETO		M50		39	1			508			508
375	BRUNO		M45		60	1			508			508
376	HENRIQUE RIBEIRO	SerranosRun Team	M50		40	1	508					508
377	MARÇO MONTEIRO		M50		41	1					508	508
378	FILÍPE PIMPÃO		M35		76	1			507			507
379	SANTIAGO	Liz Runners	M60		15	1					507	507
380	ACÁCIO GONÇALVES	GANG	M65		11	1	506					506
381	DIOGO MAGALHÃES	GRF Benedita - Atletismo	M35		77	1			506			506
382	DUARTE BAPTISTA		SEN M		70	1					506	506
383	PEDRO ABREU	Lentos & Destemidos	M40		75	1			506			506
384	DIOGO JOSE	LIZ RUNNERS	SEN M		71	1	505					505
385	ANDRÉ SANTOS	Terrantéz Trail Team	SEN M		72	1			504			504
386	JOÃO FERREIRA	Esquilos de Monsanto	M50		42	1					504	504
387	LINO CARRACO	ACRM Silveirinha Grande Claras	M55		20	1	504					504
388	MIGUEL ALVES		M45		61	1					504	504
389	CARLOS NUNO ALVES DUARTE	Grupeta Running Team	M50		43	1					503	503
390	FÁBIO OLIVEIRA		SEN M		73	1					503	503
391	LUIS FILIPE	Correr Lisboa	M40		76	1			503			503
392	PEDRO ESTANQUEIRO	Lentos e Destemidos	M55		21	1	503					503
393	CRISTÓVÃO CASIMIRO	C'Uma Perna às Costas	M50		44	1			502			502

Pos	Atleta	Equipa	Categoria	Pos Cat	Etapas	14º Trilho do Castelejo	Trilhos do Alecrim	Trilhos da Lapa	LUT	GTS Candeeiros	8ª Pastor Arrimalano	Pontos
394	DANIEL SANTOS MARQUES		SEN M		74	1				501		501
395	FREDERICO BIEL		M65		12	1	501					501
396	NUNO SANTOS	A Taberna	M45		62	1					501	501
397	VASCO MAGALHÃES		M45		63	1					501	501
398	FRANCISCO CARREIRA		SEN M		75	1					500	500
399	ANSELMO MAIA		M50		45	1	499					499
400	JOÃO PEÇA		SUB23 M		16	1					499	499
401	DIOGO PEDRO	Mundie Tec	SEN M		76	1					498	498
402	LEONEL FERREIRA	BMQ Clinic	SEN M		77	1			498			498
403	CARLOS ALVES	JIVTRAIL	M45		64	1	497					497
404	CLAUDIO CARVALHO	Clube Veteranos do Lis	M50		46	1					497	497
405	PAULO PEREIRA	Strendure Running Team	M45		65	1			497			497
406	EDUARDO CRESPO	Constância Mountain Runners	SEN M		78	1			496			496
407	FERNANDO SEQUEIRA	Esquilos de Monsanto	M50		47	1					496	496
408	FILIPE RODRIGUES		SEN M		79	1	496					496
409	JOÃO FERNANDES	Caracol Trail Team	M35		78	1	495					495
410	TIAGO MESQUITA	Correr Lisboa	M35		79	1			495			495
411	BRUNO SILVA		M40		77	1			494			494
412	GONCALO AUGUSTO		M40		78	1	494					494
413	NUNO FERNANDES	OPraticante.pt	M50		48	1					494	494
414	GONÇALO TOMÁS	Team Bombeiros Alcobça	M35		80	1					493	493
415	JOÃO FARIA	Os Matrecos	M50		49	1			493			493
416	JOÃO	Liz Runners	M50		50	1					491	491
417	LUÍS QUINTA-NOVA	Ginásio Clube de Alcobça	M55		22	1			491			491
418	ANTONIO VIEGAS	Montes Saloios Trail Team	M65		13	1			490			490
419	CARLOS SOUSA	Os Perigosos	M65		14	1					490	490
420	MIGUEL	Ninho Team	M45		66	1	490					490
421	DÁRIO MARREIROS	RUN2EAT	M55		23	1			489			489
422	HORÁCIO VIDEIRA	HV	M40		79	1	489					489
423	JOEL SANTOS		M45		67	1					489	489
424	RODNEY DUARTE	WILD TEAM	M40		80	1					488	488
425	JOÃO MARTINS	Desafios Positivos D+	SEN M		80	1			487			487
426	JOSÉ PEREIRA	Os Perigosos	M65		15	1					487	487
427	JOÃO PEDRO CARVALHO	Esquilos de Monsanto	M45		68	1					486	486
428	JOAQUIM SAFARA	Correr Lisboa	M60		16	1			486			486
429	VITOR GONÇALVES	4 ao km	M55		24	1	486					486
430	JOSÉ PEDRO TAVARES	ContraVontade	SEN M		81	1					485	485
431	EDUARDO ESTEVES	ContraVontade	SEN M		82	1					484	484
432	DANIEL CUNHA	Tarântula team	SEN M		83	1			483			483
433	JOÃO CARDOSO	ContraVontade	SEN M		84	1					483	483
434	CARLOS ANTUNES	SCFZ Trail Runners	M50		51	1			482			482
435	MIGUEL CARREIRA	Feitos Caminhantes	M40		81	1					482	482
436	CARLOS PASTILHA		M40		82	1					481	481
437	SÉRGIO SOARES		M50		52	1			481			481
438	ANTONIO FOLGADO	Liz Runners	M60		17	1					480	480
439	HUGO SILVA	Zombies	M40		83	1			480			480
440	LUIS ANDRÉ	Hct Running Team	M45		69	1			479			479
441	JOÃO CARVALHEIRO	RUN2EAT	SEN M		85	1			478			478
442	RUI ABRUNHEIRO	Xplose	M45		70	1					478	478
443	JORGE FILIPE SEIXAS FERREIRA		M50		53	1			477			477
444	MIGUEL SIMÕES	Os Perigosos	M50		54	1					477	477
445	PAULO DOMINGUES	TEAM SHAOLIN	M45		71	1					476	476
446	THYRONE MARTINS	Correr Lisboa	M35		81	1			476			476
447	CARLOS MARQUES	TEAM SHAOLIN	M40		84	1					475	475
448	CARLOS SOUSA		M40		85	1			475			475
449	SERGIO RODELO	40Marathons	M50		55	1			474			474
450	JOSE AMARO	LIZ RUNNERS	M45		72	1			472			472
451	MARCO SILVA		M40		86	1			471			471
452	SIMÃO CARREIRA	SVPP	SEN M		86	1					471	471
453	DAVID CLEMENTE	Desafios Positivos D+	M40		87	1					469	469
454	MANUEL SILVA	Os Matrecos	M55		25	1			469			469
455	DAVID SILVA	OPraticante.pt	M60		18	1					468	468
456	JOÃO GOMES	Pé na Pinha	M60		19	1					467	467
457	DIOGO NARCISO	ARCD MENDIGA	SEN M		87	1					466	466
458	JORGE DINIS	Mundie Tec	M50		56	1					465	465

Pos	Atleta	Equipa	Categoria	Pos Cat	Etapas	14º Trilho do Castelejo	Trilhos do Alecrim	Trilhos da Lapa	LUT	GTS Candeeiros	8ª Pastor Arrimalano	Pontos
459	EDGAR SERENO	Sereno	M40		88	1					464	464
460	FREDERICO RAMALHO	A Taberna	M45		73	1					462	462
461	HORÁCIO ALEXANDRE	Os Tolinhos	M60		20	1					461	461
462	MANUEL BRÁS	Mundie Tec	M65		16	1					460	460
463	TIAGO ALVES		M35		82	1					458	458
464	CARLOS MANUEL ROSA	Mundie Tec	M55		26	1					457	457
465	JOSÉ PIRES	Trilho do Castelejo	M40		89	1					456	456
466	IGOR HENRIQUES		M40		90	1					455	455



Pos	Atleta	Equipa	Categoria	Pos Cat	Etapas	14º Trilho do Castelejo	Trilhos do Alecrim	Trilhos da Lapa	LUT	GTS Candeeiros	8ª Pastor Arrimalano	Pontos
1	CÁTIA FERREIRA		SEN F		1	6	880	900	970	1000	970	3910
2	DIANA ELIAS	EPIK	F35	1	5		1000	970		940	1000	3910
3	PATRÍCIA RODRIGUES	ARCD MENDIGA	SEN F	2	4		840	920		920	940	3620
4	ANA PAULA DAS NEVES SANTOS	Porto de Mos a Correr	F60	1	4		820	840	820			3240
5	MARISA BARROSO	G.R.CORREDOURA	F40	1	4			770	860	790		3170
6	MARTA RIBEIRO	Os Tolinhos	F45	1	5		800	800		770	790	3160
7	JULIANA DE SOUSA SALGUEIRO	#FedimaTeam / Fitness Factory Alcobça/ Fénix OCR	F35	2	6		790	790	790	740	880	3110
8	ADRIANA	Os Tolinhos	F35	3	4		770		840		780	3085
9	ILDA	TiMim	F45	2	6		720	730	740	650	740	2930
10	SARA COSTA	Trilho do Castelejo	F50	1	5		700	740	750	644	730	2920
11	PAULA SILVA	TiMim	F40	2	5		750	760	710	638	700	2920
12	VERA MIGUEL	TiMim	F40	3	5		710	690	700	636	710	2810
13	RITA REIS	G.R.CORREDOURA	SEN F	3	4		680		695	646		2711
14	SUSANA BÉRTOLO	Os Tolinhos	F50	2	3		780			800	750	2330
15	ANA BONIFÁCIO	CPR A-do-Barbas	SEN F	4	2		970					1970
16	ANA CONCEIÇÃO	ARCD MENDIGA	SEN F	5	2		900	940				1840
17	RITA JOAQUIM	Chitas de Alcobça	F35	4	2					900	920	1820
18	ANA CAETANO	TiMim	F35	5	2			860				1740
19	CARINA LEIRIAO	G.R.CORREDOURA	F35	6	2		860				800	1660
20	ANA CASTELHANO	Crp (Ribafria)	F45	3	2			820	800			1620
21	MARLENE MORGADO	Liz Runners	F40	4	2						660	1580
22	LURDES GASPAR	ARLU TRAIL	F50	3	2					730		1510
23	RAFAELA MARTO	G.R.Corredoura	SEN F	6	2				690			1420
24	ISADORA COSTA	4 ao km	F35	7	2		665	720				1385
25	FRANCISCA DUARTE	Terrantéz Trail Team	SEN F	7	2					642	675	1317
26	DIANA FELGUEIRAS	Bairro dos Anjos	SEN F	8	2					648	622	1270
27	CATARINA SERRAZINA	CRP - Ribafria	F35	8	1				1000			1000
28	RITA MAIA	FATIMA TRAIL TEAM	SEN F	9	1			1000				1000
29	MAFALDA NOGUEIRA	Amigos do Atletismo de Mafra	SUB23 F	1	1					970		970
30	TETYANA VAKULYUK	Caracol Trail Team	F45	4	1		940					940
31	VIRGINIA SIMÕES	NCA Águias	F45	5	1				940			940
32	ANDREIA PEREIRA	G.R.CORREDOURA	SEN F	10	1		920					920
33	MARIA FERREIRA	EDV-Vianatrail	F50	4	1				920			920
34	ADELE ROTELLINI		SEN F	11	1						900	900
35	CATARINA GOMES	ADAR - Associação Desportiva de Aldeia da Ribeira	SEN F	12	1						900	900
36	SARA ALVES	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN F	13	1				900			900
37	CAROLINA SIMÕES	NCA Águias	SEN F	14	1				880			880
38	LINA MARQUES	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F45	6	1			880				880
39	MAK SERAFIM	Trailman100 Macau	F35	9	1					880		880
40	BARROS	SINMETRO	F45	7	1						860	860
41	CÁTIA MONTEZ	CPR A-do-Barbas	F35	10	1							860
42	MÓNICA BRANCO	CPALCANENATRIL	F35	11	1					860		860
43	ANA ARAÚJO	Amigos do Atletismo de Mafra	F50	5	1							840
44	CAROLINA ROGÉRIO		SEN F	15	1						840	840
45	LUIA JORGE	CPALCANENATRIL	F40	5	1					840		840
46	RITA PEREIRA	FÁTIMA TRAIL TEAM	SEN F	16	1						820	820
47	SUSANA PORTELA	EDV - VianaTrail	F50	6	1					820		820
48	MARGARIDA NUNES	Porto de Mos a Correr	F50	7	1							820
49	PATRÍCIA SANTOS		SEN F	17	1						800	800
50	MAGDA ALVES	Chitas de Alcobça	F45	8	1							790
51	CRISTINA GRAÇA	NCA Águias	F50	8	1				780			780
52	JOANA SERRAZINA	Here4beer	SEN F	18	1					780		780
53	MÓNICA PEREIRA	FATIMA TRAIL TEAM	F35	12	1			780				780
54	CARLA RODRIGUES	NCA Águias	F45	9	1				770			770
55	RITA LOPES	Xplose	F45	10	1						770	770
56	CARINA ROSA	Terrantéz Trail Team	F45	11	1					760		760
57	ELSA FAJARDO	Bairro dos Anjos	F45	12	1				760			760
58	JOANA AMADO		SEN F	19	1						760	760
59	JOANA BIEL		F40	6	1		760					760
60	CARLA ANGUIERA	Atletismo Miranda do Douro	F45	13	1					750		750
61	SÓNIA CARDOSO	Trilhos da Baga	F40	7	1							750
62	RUTE PEREIRA	Clube de Atletismo de Óbidos	F50	9	1		740		750			740
63	CÉLIA MARIA	Terrantéz Trail Team	F50	10	1					730		730
64	VERÓNICA SERRANO		SEN F	20	1		730					730
65	ANGELA DUMITRIU	A Taberna	F40	8	1						720	720
66	CATARINA RODRIGUES	ARLU TRAIL	F35	13	1							720
67	CLARA SILVA	Bairro dos Anjos	F45	14	1				720			720
68	SILVIA COSTA	CPALCANENATRIL	F35	14	1					720		720
69	ANA MONTEIRO	G.D.R. São Francisco da Serra	F45	15	1					710		710
70	FÁTIMA ANTUNES	FATIMA TRAIL TEAM	F50	11	1						710	710
71	REGINA FERREIRA	CPR A-do-Barbas	F55	1	1			710				710

Pos	Atleta	Equipa	Categoria	Pos Cat	Etapas	14º Trilho do Castelejo	Trilhos do Alecrim	Trilhos da Lapa	LUT	GTS Candeeiros	8ª Pastor Arrimalano	Pontos
72	ANA PAULA RODRIGUES	Saca Trilhos Anadia	F35		15	1				700		700
73	CARLA MARIA DELFINO DA CRUZ	R&W - Alter Runners Associação	F50		12	1		700				700
74	ANA SILVANO	Correr Lisboa	SEN F		21	1				695		695
75	GJ RIBEIRO	R&W - Alter Runners Associação	F55		2	1		695				695
76	JÚLIA GAMEIRO		SEN F		22	1	695					695
77	MICAELA FERNANDES	ARLU TRAIL	F35		16	1					695	695
78	ANABELA SALGADO	Caracol Trail Team	F60		2	1	690					690
79	PAULA SOFIA SANTOS		F40		9	1				690		690
80	ZITA FRANCO	Ninho Team	F45		16	1					690	690
81	ALEXANDRA NEVES	CPALCANENATRIL	F45		17	1				685		685
82	ANA GOMES	Liz Runners	F45		18	1					685	685
83	INÉS LOURENÇO	Terrantéz Trail Team	SEN F		23	1			685			685
84	SANDRA MACHADO	BA Leiria	SEN F		24	1	685					685
85	SARA QUITÉRIA	Os Matreços	F35		17	1					680	680
86	TÂNIA DIAS	Chitas de Alcobaça	SEN F		25	1				680		680
87	CATARINA CRESPO	ARLU TRAIL	F35		18	1				675		675
88	CATARINA PEREIRA	G.R.CORREDOURA	F45		19	1	675					675
89	DORA FERREIRA	ADM Ori-Mondego	F40		10	1				670		670
90	ELSA COELHO	On Our Own	F40		11	1	670					670
91	NEUSA LOURAL	Liz Runners	F45		20	1					670	670
92	DIANA HOUTZAGER		F55		3	1				665		665
93	LAURA PEDRO	GRF Benedita - Atletismo	SUB23 F		2	1					665	665
94	EMILY HELLA TSACONAS	Grupo Trail das Areias de Salir do Porto	SEN F		26	1				660		660
95	ESMERALDA	Lobos da Serra- Loureiro	F60		3	1				655		655
96	FILIPA MATIAS	Amantes Trail & Run	F50		13	1					655	655
97	VÂNIA SOUSA ROSA		F40		12	1					650	650
98	ROSA PINTO	Os Tolinhos	F50		14	1					648	648
99	VERÓNICA RIBEIRO	URDA- União Recreativa e a Desportiva de Atalaia	F40		13	1					646	646
100	MONICA SERENO	Sereno	F40		14	1					644	644
101	ZINA FERNANDES	OPraticante.pt	F45		21	1					642	642
102	HELENA MARIZ	Adabem Running Team	F45		22	1				640		640
103	DANIELA FIGUEIREDO		F35		19	1					638	638
104	DANIELA MARQUES	A Taberna	SEN F		27	1					636	636
105	ANA RODRIGUES		SEN F		28	1				634		634
106	CÉLIA SILVA	Quenianos do Ribatejo - Cabeços de São Miguel	F50		15	1					634	634
107	ANA ROSA	Mundie Tec	SEN F		29	1					632	632
108	CÂNDIDA VILAS-BOAS	Clube ZUPPER	F50		16	1				632		632
109	SALOMÉ VITORINO		F45		23	1					630	630
110	SOFIA PORTELA	Não Fazemos Nem Mais Um... Km	F45		24	1				630		630
111	CLÁUDIA VALA	Clube Veteranos do Lis	F45		25	1					628	628
112	JOANA PINTO	OS GALGOS	SUB23 F		3	1				628		628
113	FILIPA VICENTE	Zombies	SEN F		30	1					626	626
114	HELENA PEREIRA		SEN F		31	1					626	626
115	BARBARA CONCEIÇÃO	Ninho Team	F40		15	1					624	624
116	PAULA RODRIGUES	Correr Lisboa	F45		26	1				624		624
117	CARINE PAIS	Correr Lisboa	F40		16	1				622		622
118	PATRICIA NUNES	Correr Lisboa	F45		27	1				620		620
119	ALICE PEREIRA	Correr Lisboa	SEN F		32	1				618		618
120	DANIELA CASEIRO	RUN2EAT	SEN F		33	1				616		616
121	RITA SOUTO	RUN2EAT	F35		20	1				614		614
122	CARLA MARTINS	DCI/Trilhos Luso Bussaco	F45		28	1				612		612
123	ANNABELLE LUIS	Clube Desportivo de Espite	F50		17	1				610		610
124	GINA OLIVEIRA		F55		4	1						0